

Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2

«Куженерская» О.В. Роженцова.

«23» сентября 2024г

МЕНЮ на «23» сентября 2024г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Пюре из картофеля с морковью			60	118 ккал
2	Пюре из картофеля с морковью			120	156 ккал
3	Пюре из картофеля с морковью			200	158 ккал
4	Пюре из картофеля с морковью			50	119 ккал
5	Хлеб ржаной			20	43 ккал
6					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	9,3	14,0	94,3		588 ккал
Обед					
	Соус сметанный			10	21 ккал
1	Пюре из картофеля с морковью			220/20	93/44 ккал
2	Пюре из картофеля с морковью			90	224 ккал
3	Пюре из картофеля с морковью			150	164 ккал
4	Пюре из картофеля с морковью			60	8 ккал
5	Пюре из картофеля с морковью			200	108 ккал
6	Хлеб ржаной			40	96 ккал
7	Хлеб ржаной			30	64 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	28,84	20,46	91,4		820 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25 руб Обед 44 руб

Повар: И.И. Терещенко Подпись /расшифровка/