

Утверждаю
И.О. директора « Кузнецкая средняя
общеобразовательная школа №2

« 9 » января 2024г.



МЕНЮ на « 9 » января 2024г.

	Завтрак	Масса порции	Энерг. ценность
1	Творог с повидлом	60	118 ккал
2	Рисовая каша (пшеница)	140	156 ккал
3	Корейский салат с мясом	100	158 ккал
4	Фасоль	50	119 ккал
5	Хлеб ржаной	10	43 ккал
6			
	Белки Жиры Углеводы		
	9,3 14,0 94,3		588 ккал
	Обед		
	с супом с мясом (говядина)	10	24 ккал
1	Суп с картоф. с картош.	220/10	93/44 ккал
2	Курица тушен. в смет. соусе	90	224 ккал
3	Картофель. пюре	150	164 ккал
4	Салат из овощей	60	8 ккал
5	Рисовая каша	100	108 ккал
6	Хлеб пшеничный	40	96 ккал
7	Хлеб ржаной	30	64 ккал
	Белки Жиры Углеводы		
	28,84 10,76 90,7		810 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25 руб + Обед 70 руб 74 коп

Повар: В.И. Терещенко Подпись /расшифровка/