



Утверждаю
 И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
 Общеобразовательная школа № 2
 О.В.Роженцова.
 « 8 » сентября 2023г

МЕНЮ на « 8 » сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Яйцо вареное			40/шт	63 ккал
2	Каша из бобовых с маслом			140	195 ккал
3	Чай с молоком			100	84 ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48 ккал
5	Хлеб ржаной			10	43 ккал
6	Печенье			50	152 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	18,5	21,0	83,6		588 ккал
Обед					
	с курицей			10	30 ккал
1	Суп карт. с макар. и здр.			250	120 ккал
2	Жаркое по-домашнему			250	334 ккал
3	Салата маринов.			60	49 ккал
4	Каша из пшеницы с/фр			100	124 ккал
5	Хлеб пшеничный			40	96 ккал
6	Хлеб ржаной			35	75 ккал
7					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	23,47	18,45	86,06		822 ккал

стоимость 2-х разового питания завтрак 22р 55р обед 61р 05к

Повар: Терещенко Подпись /расшифровка/