



Утверждаю

И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2

О.В.Роженцова.

« 5 » октября 2023г

МЕНЮ на « 5 » октября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Овсяно-молочное порridge			10	66 кК
2	Сырок творожный, сливочный			100	148 кК
3	Корейский салат с мор. капустой			100	148 кК
4	Хлеб пшеничный			10	48 кК
5	Хлеб ржаной			10	43 кК
6	Вареники творожные			50	105 кК
	Белки	Жиры	Углеводы		
	10,9	10,4	70,04		588 кК
Обед					
	(суп) со сметаной			10/20	21/44
1	Суп из св. морк. с мясом			220	88
2	Рис с тушеном. овощами			90	185
3	Картофель. пюре с маслом			150	164
4	Сырники консервирован.			60	8
5	Вареники из св. капусты			100	142
6	Хлеб ржаной			35	45
7	Хлеб пшеничный			40	95
	Белки	Жиры	Углеводы		
	28,05	26,5	86,88		822 кК

стоимость 2-х разового питания Завтрак 24 р 10 к Обед 63 р 84 к

Повар: Р.П. (Фирма) Подпись /расшифровка/