



Утверждаю

И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя  
Общеобразовательная школа № 2

О.В.Роженцова.

28 сентября 2023г

МЕНЮ на « 28 » сентября 2023г.

Завтрак		Масса порции	Энерг. ценность
1	Молоко алычов. порция	10	66ккал
2	Суп мясной с макар. стру.	100	141ккал
3	Чай с маком	100	89ккал
4	Кефир	50	198ккал
5	Хлеб пшеничный	20	48ккал
6	Хлеб ржаной	20	43ккал
	Белки	Жиры	Углеводы
	14,9	18,1	81,3
Энерг. ценность: 589ккал			
Обед			
	с/о сметан	10	24ккал
1	Суп из овощей с мяс. (гов)	220/20	87/44ккал
2	Кефир по-стронан	100	195ккал
3	Чай отвар. с маком	150	117ккал
4	Цукра с викальма	60	49ккал
5	Кашлат из ов. ячм	200	142ккал
6	Хлеб пшеничный	30	41ккал
7	Хлеб ржаной	30	64ккал
	Белки	Жиры	Углеводы
	24,08	24,7	96,75
Энерг. ценность: 820ккал			

стоимость 2-х разового питания завтрак 22р40к + обед 66р

Повар: Тереза (Тереза) Подпись /расшифровка/ 09к