



Утверждаю
 И.О. директора «Куженерская средняя
 общеобразовательная школа №2»
 О.В.Роженцова.
 « 16 » сентября 2023г

МЕНЮ на «16» сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Татарский салат с говядиной			60	118 ккал
2	Каша манная с маслом			140	156 ккал
3	Вареный картофель с маслом			200	158 ккал
4	Творог			50	119 ккал
5	Хлеб ржаной			20	43 ккал
6					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	9,3	14,0	94,3		588 ккал
Обед					
	суп с овощами			10	21 ккал
1	Гарни с картош. с картош. с маслом			220/20	99/44 ккал
2	Суп куриный с овощами			90	224 ккал
3	Картофель пюре с маслом			150	164 ккал
4	Омлет с консервированной капустой			60	8 ккал
5	Салат из капусты			200	106 ккал
6	Хлеб пшеничный			40	96 ккал
7	Хлеб ржаной			30	64 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	22,24	20,76	91,7		820 ккал

стоимость 2-х разового питания завтрак 25р 02к обед 75р 66к

Повар: Вера (Терехина) Подпись /расшифровка/