



Утверждаю  
 И.О. директора МБОУ «Куженерская  
 общеобразовательная школа № 2  
 О.В.Роженцова.  
 « 22 » сентября 2023г

МЕНЮ на « 22 » сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Яйцо варёное			40/шт	63 ккал
2	Творог из бобов. с маком			140	195 ккал
3	Чай с сахаром			100	87 ккал
4	Кефир ржаной			10	43 ккал
5	Кефир пшеничный			10	48 ккал
6	Печенье			50	152 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	18,5	21,0	83,6		588 ккал
Обед					
	с курицей			10	30 ккал
1	Суп карт. с макар. изг.			230	120 ккал
2	Тартое по-домаш. (пос)			250	334 ккал
3	Салата маринован			60	43 ккал
4	Работот из с/продуктов			200	184 ккал
5	Кефир пшеничный			40	96 ккал
6	Кефир ржаной			35	75 ккал
7					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	23,44	18,45	86,1		822 ккал

стоимость 2-х разового питания завтрак 22 р 91 обед 40 р 64

Повар: Анна (Перецкина) Подпись /расшифровка/