

Утверждаю  
 И.О. директора «Куженерская средняя  
 общеобразовательная школа №2»  
 О.В.Роженцова.  
 «20» сентября 2023г

МЕНЮ на «20» сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Смузи-дрю с лавашом			80	118 кК
2	Волошки отвар. с мака			100/5	265 кК
3	Чай с лимонам			200	60 кК
4	Кефир обезжиренный			20	48 кК
5	Кефир ртотомый			20	43 кК
6	Сырца			1шт/100	46 кК
	Белки	Жиры	Углеводы		
	15,9	24,16	65,88		580 кК
Обед					
	с курицей (броклер)			20	30 кК
1	Суп карт. с бобовыми			230	166 кК
2	Пюре картофеля с овощами			90	126 кК
3	Макаронки отвар. с мака			150	231 кК
4	Курица консервированная			60	35 кК
5	Вайт из курицы			200	126 кК
6	Кефир обезжиренный			30	41 кК
7	Кефир ртотомый			30	64 кК
	Белки	Жиры	Углеводы		
	25,57	15,8	99,5		119 кК

стоимость 2-х разового питания Завтрак 31р 65к Обед 63р 10к

Повар: КП (Перицонко) Подпись /расшифровка/