



Утверждаю
 И.О. директора «Куженерская средняя
 общеобразовательная школа №2»
 О.В.Роженцова.
 «13» сентября 2023г

МЕНЮ на «13» сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Омлет вареное			1шт/40	63кК
2	Вареники с творог.			150/3	305кК
3	чай с сахаром			100	82кК
4	Хлеб пшеничный			10	48кК
5	Хлеб ржаной			10	43кК
6	Яблоко			1/100	39кК
	Белки	Жиры	Углеводы		
	18,7	17,9	56,5		580кК
Обед					
	(повар)			20	44кК
1	Суп карт. с бобов. и морск.			230	136кК
2	Пюре картофельное (сладкое)			90	128кК
3	Сок томат. (пюре)			90	10кК
4	Мясные котлеты отвар. с картош.			150	231кК
5	Картофельное пюре			60	35кК
6	Хлеб пшенич. / ржаной			200	124кК
7	Хлеб пшенич. / ржаной			30/25	41/53кК
	Белки	Жиры	Углеводы		
	30/36	17,84	106,88		832кК

стоимость 2-х разового питания Завтрак 28 р 45к Обед 61 р 20к

Повар: Терещенко / Подпись /расшифровка/