



Утверждаю

И.О. директора «Куженерская средняя общеобразовательная школа №2

О.В.Роженцова.

« 12 » сентября 2023г

МЕНЮ на «12» сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Творог с яблоком			60	118 кК
2	Каша манная вареная (молоко)			170	156 кК
3	Каша гречневая вареная с маслом			200	152 кК
4	Мафин			50	119 кК
5	Хлеб ржаной			20	43 кК
6					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	9,3	14,0	94,3		588,0
Обед					
	суп овощной			10	21 кК
1	Суп с коп. с картоф. морк./гов.			220/20	93/44 кК
2	Курица тушеная в масле с картош.			90	884 кК
3	Картофель вареный с маслом			150	184 кК
4	Огурцы консервированные			60	2 кК
5	Салат из овощей			100	106 кК
6	Хлеб пшеничный			40	96 кК
7	Хлеб ржаной			30	84 кК
	Белки	Жиры	Углеводы		
	28,24	20,44	91,7		1200 кК

стоимость 2-х разового питания за завтрак 25 р 39 коп за обед 64 р 14 коп

Повар: Ведер (Терещенко) Подпись /расшифровка/