

Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2

О.В.Роженцова.

« 4 » сентября 2023г

МЕНЮ на « 4 » сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Яблоко вареное			40	63 ккал
2	Макароны запеч. с сыром			150/5	210 ккал
3	Картофель с маслом			100	190 ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48 ккал
5	Хлеб ржаной			15	32 ккал
6	Яблоко			100	43 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	16,9	18,37	69,09		586 ккал
Обед					
1	Курица с перш. кр (суп)			250	184 ккал
2	Фасоль из лободника			90	102 ккал
3	Картофель запеч. с маслом			150	231 ккал
4	Салат консервиров.			60	43 ккал
5	Картофель запеч. с маслом			100	124 ккал
6	Хлеб пшеничный			30	71 ккал
7	Хлеб ржаной			30	64 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	21,25	18,76	105,88		819 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 26 руб 72 коп Обед 63 руб 19 коп

Повар: В.Н. (Иванченко) Подпись /расшифровка/