

Утверждаю  
 И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя  
 общеобразовательная школа № 2  
 О.В.Роженцова.  
 « 29 » сентября 2023г

МЕНЮ на « 29 » сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Сыр пармезан			30	108ккал
2	Каша манная "Геркулес"			200	195ккал
3	Корейский салат с мясом св.			200	148ккал
4	Хлеб пшеничный			20	48ккал
5	Хлеб ржаной			20	43ккал
6	Фрукты			1шт/100	46ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	18,6	29,3	76,3		588ккал
Обед					
	с куриц. (бройлер)			10	30ккал
1	Суп картофель. из св.			230	180ккал
2	Творожное по-домашнему			250	334ккал
3	Др. Каракута салат			60	43ккал
4	Каша из перловки			200	146ккал
5	Хлеб пшеничный			50	119ккал
6	Хлеб ржаной			30	64ккал
7					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	24,28	16,4	99,78		826ккал

стоимость 2-х разового питания завтрак 25р + обед 70р 33с

Повар: Григорьев (Пересыденко) Подпись /расшифровка/