



Утверждаю  
 И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя  
 Общеобразовательная школа № 2  
 О.В.Роженцова.  
 « 24 » сентября 2023г

МЕНЮ на « 24 » сентября 2023г.

Завтрак		Масса порции	Энерг. ценность
1	Сыр порционный	30	108ккал
2	Фарш говяжий с картошкой	150/20	244ккал
3	Рис отварной с овощами	200	130ккал
4	Хлеб пшеничный	20	48ккал
5	Чай зеленый	20	43ккал
6	Фрукты	1/100	39ккал
	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
	19,8	26,0	78,0
<b>Обед</b>			
	суп с мясом	10	21ккал
1	Суп из овощей с мясом (гов)	220/20	87/44ккал
2	Плов из курицы (груды)	250	328ккал
3	Утка отварная	60	49ккал
4	Картофель отварной	200	96ккал
5	Хлеб пшеничный	40	98ккал
6	Чай зеленый	30	64ккал
7			
	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
	22,1	14,24	95,6

стоимость 2-х разового питания Завтрак 22р 15 коп. Обед 20 руб 19 коп.

Повар: В.И. (Терещенко) Подпись /расшифровка/