



Утверждаю  
 И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя  
 Общеобразовательная школа № 2  
 О.В.Роженцова.  
 « 18 » сентября 2023г

МЕНЮ на « 18 » сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Яблоко вареное			1шт/40	63ккал
2	Макароны запеч. с сыр.			150/5	210ккал
3	Паштет с маслом			200	190ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48ккал
5	Хлеб ржаной			15	32ккал
6	Фруктоза			1/100	43ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	16,9	18,34	63,09		586ккал
Обед					
1	Уха с мари. рыб. (супиор)			250	184ккал
2	Каша из греческой			90	102ккал
3	Паштет печ. (кар. печен.)			150	231ккал
4	Салонок консервиров.			60	43ккал
5	Паштет из смеси с/р/р			200	124ккал
6	Хлеб пшеничный			30	48ккал
7	Хлеб ржаной			30	64ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	24,25	18,46	105,88		819ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25р 85 ккал Обед 62р 65к

Повар: И.И. (И.И. Роженцова) Подпись /расшифровка/