

Утверждаю  
 И.О. директора «Куженерская средняя  
 общеобразовательная школа №2  
 О.В.Роженцова.  
 « 14 » сентября 2023г



МЕНЮ на « 14 » сентября 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Шарлотка с яблоком, корицей			10	66 ккал
2	Сыр молочный с маслом			100	141 ккал
3	Чай с молоком			100	87 ккал
4	Кефир			50	198 ккал
5	Хлеб пшеничный			20	48 ккал
6	Хлеб ржаной			20	43 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	14,9	18,1	81,3		589 ккал
Обед					
	с супом			10	81 ккал
1	Суп из овощей с мясом (гов.)			200/20	87/44 ккал
2	Кефир по-столовому			100	195 ккал
3	Чай отварной с лимоном			150	117 ккал
4	Сыра свекольного			60	79 ккал
5	Каша из ов. яблоч.			100	142 ккал
6	Хлеб пшеничный			30	71 ккал
7	Хлеб ржаной			30	64 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	21,1	24,67	96,75		820 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 21984к Обед 5797к

Повар: Григорьев (Терещенко) Подпись /расшифровка/