



Утверждаю

И.О. директора «Куженерская средняя общеобразовательная школа №2»

О.В.Роженцова.

«4» октября 2023г

0

МЕНЮ на «4» октября 2023г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Бутерброд с колбасой			60	118 ккал
2	Мясная отвар. е. мака			120/5	265 ккал
3	Чай с лимоном			200	60 ккал
4	Кефир питьевой			10	48 ккал
5	Кефир ржаной			10	43 ккал
6	Фрукты			1 шт/100	46 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	15,9	24,16	65,22		580 ккал
	Обед				
1	Суп карт. с бобов. е. курица			230/20	136/30 ккал
2	Медвежье из колбасы			90	126 ккал
3	Макароны отвар. е. мака			150	231 ккал
4	Кукуруза консервир.			60	35 ккал
5	Пюре из картофеля			200	126 ккал
6	Кефир питьевой			30	48 ккал
7	Кефир ржаной			30	64 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	25,54	15,8	99,5		819 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25 р 25 к Обед 70 р 61 к

Повар: И.Р. (Ирина Рогова) Подпись /расшифровка/