



Утверждаю

И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя  
Общеобразовательная школа № 2

О.В.Роженцова.

« 25 » октября 2023г

МЕНЮ на « 25 » октября 2023г.

|   | Завтрак                   |       |          | Масса порции | Энерг. ценность |
|---|---------------------------|-------|----------|--------------|-----------------|
| 1 | Пюре варёное              |       |          | 1шт/40       | 63ккал          |
| 2 | Паленики с творогом       |       |          | 150/3        | 305ккал         |
| 3 | Чай с сахаром             |       |          | 100          | 28ккал          |
| 4 | Хлеб пшеничный            |       |          | 10           | 48ккал          |
| 5 | Хлеб ржаной               |       |          | 10           | 43ккал          |
| 6 | Пшеница                   |       |          | 1шт/100      | 39ккал          |
|   | Белки                     | Жиры  | Углеводы |              |                 |
|   | 18,7                      | 12,9  | 56,5     |              | 580ккал         |
|   | Обед                      |       |          |              |                 |
| 1 | Суп карт. с бобов. оливо  |       |          | 130/10       | 136/44ккал      |
| 2 | Пшеница ржаная (ежи)      |       |          | 90           | 128ккал         |
| 3 | Сыр творожный (пудинг)    |       |          | 90           | 10ккал          |
| 4 | Шоколадный биск. с маслом |       |          | 150          | 131ккал         |
| 5 | Кукуруза консервиров      |       |          | 60           | 35ккал          |
| 6 | Пшеница ч.з.е./фруктоз    |       |          | 100          | 124ккал         |
| 7 | Хлеб пшенич. / ржаной     |       |          | 30/15        | 21/53ккал       |
|   | Белки                     | Жиры  | Углеводы |              |                 |
|   | 30,36                     | 22,84 | 106,88   |              | 132ккал         |

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25р00 Обед 40р

Повар: Григорьев Подпись /расшифровка/