

Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2
О.В.Роженцова.
« 24 » октября 2023г

МЕНЮ на « 24 » октября 2023г.

	Завтрак	Масса порции	Энерг. ценность
1	Бутерброд с колбасой	60	118 ккал
2	Рисовая каша (ср. вязк.)	140	156 ккал
3	Корейский салат с морк.	100	152 ккал
4	Пюре	50	119 ккал
5	Хлеб ржаной	20	43 ккал
6			
	Белки Жиры Углеводы		
	9,3 14,0 94,3		588 ккал
	Обед		
	сoup с ветчиной	10	21 ккал
1	Горбуша с картош. и салатом	220/10	99/44 ккал
2	Курица тушеная в сметане	90	224 ккал
3	Картофель пюре с морк.	150	164 ккал
4	Сырники со сметаной	60	8 ккал
5	Салат из овощей	100	106 ккал
6	Хлеб пшеничный	40	96 ккал
7	Хлеб ржаной	30	64 ккал
	Белки Жиры Углеводы		
	28,84 20,76 91,4		820 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 24р 99к Обед 40р 44к

Повар: Г.И. (Гирянецко) Подпись /расшифровка/