

Утверждаю
И.О. директора «Кузнецкая средняя
общеобразовательная школа №2»
О.В. Рожнецова.

« 19 » октября 2023г.



МЕНЮ на « 19 » октября 2023г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Сыр порционный			30	108 кК
2	Морковник с творог. и сметаной			150/20	874 кК
3					
4	Вареный картофель			200	130 кК
5	Хлеб пшеничный			20	48 кК
6	Фарш			100/100	39
	Белки	Жиры	Углеводы		
	19,8	16,0	48,4		599 кК
	Обед				
	с овощами			10	21 кК
1	Суп из овощей (ов)			220/20	874/49 кК
2	Плов из курицы (гов)			150	382 кК
3	Укроп свежий			60	49 кК
4	Рисовый из говядины			200	96 кК
5	Хлеб пшеничный			40	98 кК
6	Хлеб ржаной			30	64 кК
7					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	22,1	17,24	95,6		841 кК

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25р 15к Обед 40р 41к

Повар: В.И. (Терещенко) Подпись /расшифровка/