

Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2

О.В.Роженцова.
« 14 » сентября 2023г

МЕНЮ на « 14 » сентября 2023г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Омлето омлет в. порциями			10	66ккал
2	Каша овсяная (молочная)			200	178ккал
3	Корейский салат с морковью			200	48ккал
4	Хлеб пшеничный			30	48ккал
5	Хлеб ржаной			20	43ккал
6	Печенье шоколадное			50	105ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	10,3	10,4	70,1		588ккал
	Обед				
	Соус сметанный			10	21ккал
1	Суп из св. гов. с мяс.			200/20	88/44ккал
2	Салат кури. с пом. соевым			90	85ккал
3	Картофельное пюре			150	164ккал
4	Курица консервированная			60	8ккал
5	Паштет из св. фарш			200	142ккал
6	Хлеб пшеничный			40	95ккал
7	Хлеб ржаной			35	45ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	28,05	26,5	26,28		822ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25р17к Обед 40р 76р

Повар: Тур (Турецкая) Подпись /расшифровка/