

Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2
О.В.Роженцова.
« 16 » октября 2023г

МЕНЮ на « 16 » октября 2023г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Яблоко вареное			4шт/40	63ккал
2	Макароны запеч. с сыр.			150/5	210ккал
3	Карто с макарами			200	190ккал
4	Хлеб пшеничный			20	48ккал
5	Хлеб ржачий			25	32ккал
6	Яблоко			1/100	43ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	16,9	18,37	63,1		585ккал
	Обед				
1	Уха с перл. круп. (суп)			250	184ккал
2	Курица из бульона			90	102ккал
3	Карто фриг. с маслом			150	231ккал
4	Сардельки консервир.			60	43ккал
5	Салат из свеклы			200	184ккал
6	Хлеб пшеничный			30	41ккал
7	Хлеб ржачий			30	64ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	24,3	18,8	105,9		819ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25,05к Обед 74к

Повар: Гур (Григорьев) Подпись /расшифровка/