

Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2
О.В. Роженцова.
«06» сентября 2023г

МЕНЮ на «06» сентября 2023г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Сыр порционный			30	108 ккал
2	Помидоры с творогом			150/10	274 ккал
3	Сдобная выпечка			100	130 ккал
4	Хлеб пшеничный			100	48 ккал
5	Апельсин			1/100	39 ккал
6					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	19,8	26,0	78,4		599 ккал
	Обед				
	со сметаной			10	21 ккал
1	Суп из овощей с мясом (гов.)			220/10	87/44 ккал
2	Плов из курицы (бройл.)			250	322 ккал
3	Чай с вареньем			60	79 ккал
4	Кисель из малины			100	96 ккал
5	Хлеб пшеничный			40	98 ккал
6	Хлеб ржаной			30	64 ккал
7					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	22,1	17,24	95,6		811 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25 р 15 к Обед 70 р 68 к

Повар: В.И. Терещенко Подпись /расшифровка/