

Утверждаю:
 И.о. директора «Кухенерская средняя
 общеобразовательная школа №2»

О.В.Роженцова.

« 7 » мая 2024г

МЕНЮ на « 7 » мая 2024г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Сыр порезанный			30	108ккал
2	Маковые блики с творогом			150	274ккал
3	Маковые блики с творогом			100	130ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48ккал
5	Молоко			200/100	39ккал
6					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	19,8	26,0	78,4		599ккал
Обед					
	Ковб. со сметаной			20/10	21/44ккал
1	Суп из овощей с мясом			200	87ккал
2	Плов из курицы (бродя)			250	332ккал
3	Яч. Овощи натур. (паштет)			60	14ккал
4	Кефир из молока			200	96ккал
5	Хлеб пшеничный			55	131ккал
6	Хлеб ржаной			40	86ккал
7					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	24,54	19,36	98,89		811ккал

стоимость 2-х разового питания завтрак 30р41к обед 67р02к

Повар: Терезченко Подпись /расшифровка/