

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ «Куженерская средняя общеобразовательная школа № 2»
О.В. Роженцова.
« 22 » мая 2024г

МЕНЮ на « 22 » мая 2024г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Тостер-брод с колбасой			60	118ккал
2	Каша овсян. с маслом 100/5				265ккал
3	Чай с молоком			200	60ккал
4	Хлеб пшеничный			20	48ккал
5	Хлеб ржаной			20	43ккал
6	Творог			квас/100	46ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	15,9	24,16	65,22		580ккал
Обед					
	с курицей (бройлер)			20	30ккал
1	Суп карт. с говядиной			230	136ккал
2	Тертые из овощей			90	126ккал
3	Каша овсян. с маслом 100/5			150	231ккал
4	Др. Витруза консерв.			60	35ккал
5	Каша овсян. с маслом 100/5			200	126ккал
6	Хлеб пшеничный			30	71ккал
7	Хлеб ржаной			30	64ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	30,4	26,5	135,08		819ккал

стоимость 2-х разового питания 304 завтрак 30р15ккал Обед 67р02ккал

Повар: Терещенко Подпись /расшифровка/