



Утверждаю:
 И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя общеобразовательная школа № 2»
 О.В.Роженцова.
 2024г

Меню на 20 » март 2024г.

Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Яйца варёные		1шт/40	69ккал
2	Макароны запк. с сыр. +50/5			140ккал
3	Салат с молоком		100	190ккал
4	Хлеб пшеничный		10	48ккал
5	Хлеб ржаной		15	32ккал
6	Яблоко		1шт/100	43ккал
	Белки	Жиры	Углеводы	
	16,9	18,37	63,03	586ккал
Обед				
1	Уха с перл. круп. (суп) 250			184ккал
2	Крем из сливок 90			102ккал
3	Салат с квасом 150			131ккал
4	Пр. творог кефир 60			43ккал
5	Раппорт из смеси с/др 100			124ккал
6	Хлеб пшеничный 30			41ккал
7	Хлеб ржаной 30			64ккал
	Белки	Жиры	Углеводы	
	28,58	20,65	130,09	819ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 300 + Обед 670 = 970

Повар: Т.И. (Терещенко) Подпись /расшифровка/