

Утверждаю
 И.о. директора МБОУ «Кужинерская средняя общеобразовательная школа №2»
 О.Б. Роженица.
 « 15 » 05 2024г.

МЕНЮ на « 15 » 05 2024г.

Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Яйцо вареное		1шт/40	69ккал
2	Вареники с творогом		150/3	305ккал
3	Сладкая сдоба с сахаром		100	82ккал
4	Хлеб пшеничный		10	48ккал
5	Хлеб ржаной		10	43ккал
6	Апельсин		1шт/100	39ккал
	Белки	Жиры	Углеводы	
	18,7	17,9	56,5	580ккал
Обед				
	с мясом (гов)		10	44ккал
1	Суп перт. с бобовым.		130	138ккал
2	Салат мясной (подлив)		30	108ккал
3	Биточек с рисом (суп)		90	118ккал
4	Макароны из твердого пшеницы		150	239ккал
5	Яблоко свежее (искусств)		60	14ккал
6	Компот из яблок с сахаром		100	124ккал
7	Хлеб пшеничный ржаной		3шт/30	141/64ккал
	Белки	Жиры	Углеводы	
	29,08	28,4	117,68	244ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 30 рояк Обед 67 р
 01ккал

Повар: Григорьев /Подпись /расшифровка/