

Утверждаю:
 И.о. директора «Кухенерская средняя общеобразовательная школа №2»
 О.В.Роженцова.
 « 13 » мая 2024г

МЕНЮ на « 13 » мая 2024г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Молоко аромат. корицей			10	66 ккал
2	Макарон с мяс. соус			165/5	249 ккал
3	Рисово с мясочком			200	190 ккал
4	Хлеб пшеничный			20	48 ккал
5	Яблоко			1шт/100	43 ккал
6	Белки	Жиры	Углеводы		
	12,3	15,2	51,4		596 ккал
Обед					
	с курицей (бройлер)			20	30 ккал
1	Рисовый салат			230	124 ккал
2	Помидор из овощей			90	149 ккал
3	Салат рассольн. салат			150	231 ккал
4	Салат из св. яблок			200	142 ккал
5	1/2 овощи вар. овощи			60	8 ккал
6	Хлеб ржаной			30	64 ккал
7	Хлеб пшеничный			30	71 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	24,38	28,03	136,78		819 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 300 ккал Обед 670 ккал

Повар: Терещенко Подпись /расшифровка/