

Утверждаю
И.О. директора « Кузнецкая средняя
общеобразовательная школа №2
О.В.Роженцова.
« 27 » декабря 2023г.

МЕНЮ на « 27 » декабря 2023г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Творог с повидлом			60	118 ккал
2	Сметана 20% жир. ешак			120/5	265 ккал
3	Чай с лимоном			100	80 ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48 ккал
5	Хлеб ржаной			10	43 ккал
6	Труша			1шт/100	46 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	15,9	24,16	65,22		580 ккал
	Обед				
	с курицей (бракер)			10	30 ккал
1	Ср. карт. с бобов.			130	136 ккал
2	Сметана 20% жир.			90	126 ккал
3	Сметана 20% жир. ешак			150	231 ккал
4	Курица консервиров.			60	35 ккал
5	Салат из курицы			100	126 ккал
6	Хлеб пшеничный			30	71 ккал
7	Хлеб ржаной			30	64 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	25,57	15,8	99,5		819 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25 руб 00 коп Обед 70 руб 74 коп

Повар: Рер (Кириченко) Подпись /расшифровка/