



Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2
О.В.Роженцова.
« 21 » декабря 2023г

МЕНЮ на « 21 » декабря 2023г.

	Завтрак	Масса порции	Энерг. ценность
1	Нашо с сыром, корж.	10	66 ккал
2	Сыр, молоко, е. макаф.	100	144 ккал
3	Чай с медом	100	87 ккал
4	Печенье	50	198 ккал
5	Хлеб пшеничный	10	48 ккал
6	Хлеб ржачий	10	43 ккал
	Белки Жиры Углеводы		
	14,9 18,1 81,3		589 ккал
	Обед		
	со сметаной	10	84 ккал
1	Суп из овсян. е. макаф.	100/10	114/4 ккал
2	Печенье шоколадное	100	195 ккал
3	Чай с сахаром	150	117 ккал
4	Сыр с вареньем	60	49 ккал
5	Паштет из св. мяса	100	142 ккал
6	Хлеб пшеничный	30	71 ккал
7	Хлеб ржачий	30	64 ккал
	Белки Жиры Углеводы		
	24,08 24,67 96,45		820 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 2502к Обед 400

Повар: И.И.Королев Подпись /расшифровка/