



Утверждаю
И.О. директора «Куженерская средняя
общеобразовательная школа №2
О.В.Роженцова.
«19» декабря 2023г

МЕНЮ на «19» декабря 2023г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Пюре картофельное с маслом			60	118 ккал
2	Пельмени отвар. с соусом			120/5	285 ккал
3	Чай с лимоном			100	60 ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48 ккал
5	Хлеб ржаной			10	43 ккал
6	Фрукты			1шт/100	46 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	15,9	14,16	65,22		580 ккал
	Обед				
	с курицей (брокколи)			10	30 ккал
1	Суп карт. с бобов.			130	136 ккал
2	Пюре картофельное			90	126 ккал
3	Макароны отвар. с соусом			150	291 ккал
4	Кукуруза консервированная			60	35 ккал
5	Пюре картофельное			100	126 ккал
6	Хлеб пшеничный			30	41 ккал
7	Хлеб ржаной			30	64 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	25,57	15,8	99,5		819 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 250 ккал Обед 409 ккал -

Повар: Т.И.Р. (Терасецкая) Подпись /расшифровка/