

Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Кузнецкая средняя
Общественная школа № 2
с/д/о О.В.Роженцова.
« 25 » декабря 2023г

МЕНЮ на « 25 » декабря 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Яйцо варёное			шт/40	63 ккал
2	Макароны запеч. с сыр			150/5	210 ккал
3	Салат с майонезом			200	190 ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48 ккал
5	Хлеб ржаной			15	32 ккал
6	Яблоко			1/100	43 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	16,9	18,37	63,03		586 ккал
Обед					
1	Хлеб с зерн. круп (скупиф)			250	102 ккал
2	Курица из швабника			90	231 ккал
3	Суп с греч. с шам. сл.			150	43 ккал
4	Горошек консервиров			60	124 ккал
5	Паштет из печени с/ф			200	177 ккал
6	Хлеб пшеничный			30	85
7	Хлеб ржаной			30	64 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	21,25	18,76	105,88		899 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25,02к Обед 40,02к

Повар: В.П. (Иеремеева) Подпись /расшифровка/