

Утверждаю
И.О. директора « Кузнецкая средняя
общеобразовательная школа №2
« 18 декабря 2023г. О.В.Роженцова.

МЕНЮ на « 18 декабря 2023г.

	Завтрак	Масса порции	Энерг. ценность
1	Сухое молоко порционные.	10	66 ккал
2	Оладьи с шоколадом.	165/15	249 ккал
3	Рисово-молочная каша	100	190 ккал
4	Хлеб мякиш чиа	10	48 ккал
5	Яблоко	1 шт/100	43 ккал
6			
	Белки Жиры Углеводы		
	12,3 15,2 51,4		596 ккал
	Обед		
	с курицей (бюджет)	10	30 ккал
1	Пассадский по-ленински.	230	124 ккал
2	Потлеты из говядины.	90	149 ккал
3	Пюре картофельное с маслом	150	231 ккал
4	Пюре картофельное с овощами	100	142 ккал
5	Пюре картофельное с мясом	60	43 ккал
6	Хлеб ржаной	25	53 ккал
7	Хлеб мякиш чиа	30	41 ккал
	Белки Жиры Углеводы		
	19,03 27,67 137,43		843 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 249 ккал Обед 843 ккал

Повар: О.В.Роженцова Подпись /расшифровка/