



тверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2

О.В.Роженцова.

« 8 » декабря 2023г

МЕНЮ на « 8 » декабря 2023г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Сыр порционный			30	108ккал
2	Салат мясной, Терракот			200	195ккал
3	Котлет. кот. с мясом, из фарша			200	148ккал
4	Хлеб пшеничный			20	48ккал
5	Хлеб ржаной			20	43ккал
6	Творог			100/100	46ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	18,6	29,3	76,3		588ккал
	Обед				
	с курицей (бройлер)			20	30ккал
1	Суп карт. с мясом, из фарша			230	120ккал
2	Жаркое из мяса, картофеля			200	334ккал
3	Салат из овощей			60	43ккал
4	Пюре из картофеля			200	116ккал
5	Хлеб пшеничный			50	119ккал
6	Хлеб ржаной			30	64ккал
7					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	24,28	16,1	99,78		826ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 2501к Обед 40к 24к

Повар Гавришук Подпись /расшифровка/