

Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2

О.В. Роженцова.
«26» декабря 2023г

МЕНЮ на «26» декабря 2023г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Сыроко амвох. коржикши			10	66 ккал
2	Ваша малос. пшеница			100	178 ккал
3	Воскресный кот. с мал.			200	148 ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48 ккал
5	Хлеб ржаной			10	49 ккал
6	Конфеты шоколад.			50	105 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	20,3	10,4	70,04		588 ккал
Обед					
	со сметаной			10	21 ккал
1	Суп из св. кот. с мал. (200)			210/10	88/14 ккал
2	Риса тушен. в том. соусе			90	185 ккал
3	Картофель. пюре с маслом			150	164 ккал
4	Омлет с колбасой			60	8 ккал
5	Ваша из св. филе			200	142 ккал
6	Хлеб ржаной			35	75 ккал
7	Хлеб пшеничный			40	95 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	28,05	26,5	86,88		822 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25р 05к Обед 70р 74к

Повар: В.В. (Терещенко) Подпись /расшифровка/