

Утверждаю:

И.о. директора « Кузнецкая средняя
общеобразовательная школа №2

О.В.Роженцова.

« 30 » апреля 2024г



МЕНЮ на « 30 » апреля 2024г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Яйца варёные			4шт/40	69ккал
2	Пюре из картофеля с маслом			150/3	305ккал
3	Чай с сахаром			100	82ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48ккал
5	Хлеб ржаной			10	43ккал
6	Сметана			1шт/100	39ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	18,7	14,9	56,5		580ккал
Обед					
	(поварята)			10	41ккал
1	Суп картофельный с овощами			130	138ккал
2	Пюре из картофеля (сметана)			90	118ккал
3	Салат овощной (сметана)			30	10ккал
4	Макарон. изд. с маслом			150	237ккал
5	Пюре из картофеля (сметана)			60	14ккал
6	Компот из фруктов			100	104ккал
7	Хлеб пшеничный / ржаной			30/30	41/64ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	29,08	28,4	114,68		814ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 30 руб Обед 67 руб

Повар: Р.Р. (Тисаренко) Подпись /расшифровка/