

Утверждаю
 И.О. директора « Кузнецкая средняя
 общеобразовательная школа №2
 О.В.Роженцова.
 « 4 » апреля 2024г



МЕНЮ на « 4 » апреля 2024г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Сыр корейский			30	108ккал
2	Малыш виле с творогом			100	355ккал
3	с маком сливочный			20	
4	Корейский салат			100	130ккал
5	Хлеб пшеничный			20	48ккал
6	Сметана			1шт/100	39ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	20,3	18,4	94,1		680ккал
	Обед				
	(плов) со сметаной			10	21ккал
1	Суп из овощей с мяс.			220/20	99/44ккал
2	Плов из курицы (фритюр)			360	437ккал
3	Д/н овощи мяс. (плов)			60	14ккал
4	Каша из пшеницы			100	106ккал
5	Хлеб пшеничный			55	131ккал
6	Хлеб ржаной			40	86ккал
7					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	38,3	26,34	94,2		937ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 3080ккал Обед 640
02ккал

Повар: О.В. (Терешкина) Подпись /расшифровка/