

# ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

## ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребёнка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резких манёврах.



Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

## Группы детских автокресел

## ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребёнка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителей, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребёнка на руках считается самой опасной: если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0+/1 или 2/3. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем идеально подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокресел происходит посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.

## КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребёнка.

Для крепления автокресел всех групп используется трёхточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жёсткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. Это подтверждают многочисленные независимые краш-тесты. Другой важный момент – система ISOFIX значительно снижает вероятность неправильной установки детского сиденья.



- Самое безопасное место для установки детского автокресла
- Иные рекомендуемые места для установки детского автокресла
- Самое небезопасно – переднее пассажирское сиденье. Туда автокресло ставится в крайнем случае, обязательно при отключённой подушке безопасности.

## КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикрепленной к креслу.

По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения.

На рисунке слова – знак официального утверждения со следующими обозначениями: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; Y – устройство с проходящей между ног лямкой. Цифра означает код страны:

1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д.

Число снизу – номер официального утверждения.

Значок в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком соответствия указывается тип и группа детского кресла.

Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44)

## КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадите ребёнка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трёхточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они не должны провисать.

Для игры во время поездки давайте ребёнку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресла. Если ваш ребёнок смотрит во время поездки мультфильмы – имейте в виду, все жёсткие предметы во время поездки должны быть закреплены. Не давайте ему в руки DVD-плеер или книгу.

## КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- ДУУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На кресле должна присутствовать оранжевая наклейка, о которой речь шла выше.
- ДУУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавца или посмотреть информацию в Интернете. Кресло неизвестной марки, про которую почти нигде нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изображение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДУУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДУУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДУУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, откажитесь от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь глубокий подголовник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые стенки. Они останутся ребёнку от смещения при боковых ударах.
- Автокресло не должно быть очень мягким. Излишняя мягкость сиденья только снижает безопасность ребёнка.
- Корпус должен быть цельным и на нём должны отсутствовать какие-либо повреждения. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДУУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые нельзя заметить сразу, и совсем недопустимо использовать автокресло, которое побывало в ДТП.
- Выбирая автокресло для младенца, исходите из того, сколько времени ему придётся проводить в автомобиле. Если предполагается краткие поездки, обратите внимание на кресла группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденья не ориентированы по своим габаритам. В некоторых моделях ребёнок может ездить до года, из других вырастает быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шаassi удобно для транспортировки ребёнка в кресле вне автомобиля. Также помните, что детей как можно дальше нужно перевозить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся переносить долгие поездки, обратите внимание также на кресла группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 модели предыдущих лет показали очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому относитесь к данной покупке очень серьёзно (не используйте старое подержанное кресло) или воздержитесь от поездок на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, не окрепли связки шлеса, ослаблен черепной шов – хрупкий и слабый, а то время как голова тяжелее всех других частей тела, а её вес составляет четверть от тела младенца. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (в также ортопедических групп) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремнями, а вокруг головы малыша должна размещаться дополнительная защита.

- Дети до трёх лет (в некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле отдельных положений для сна и бодрствования.
- Выбирая автокресло для детей возрастом от 1 года, прежде всего подготовьте их к этой покупке. Особенно, если дети до этого не ездили в автомобильном сиденье. Дайте ребёнку возможность поехать в выбранных автокреслах. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он начнет капризничать.
- Перед покупкой «примерьте» автокресло в свой автомобиль, так как оно может не подойти к профилю сиденья вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Поинтересуйтесь, снимается ли обивка кресла для стирки. Обратите также внимание на аксессуары, в первую очередь – на солнцезащитные шторки (чтобы ребёнку не напекло голову) и чехлы на передние сиденья (чтобы дети не пачкали их обивку).
- Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокресел группы 1 и выше: голова не должна выступать за верхнюю край спинки более чем на треть или три четверти выхода внутреннего ремень безопасности – находится ниже плеча ребёнка. Для автокресел, устанавливаемых против хода движения: голова ребёнка не должна выступать за верхнюю край спинки.

