Суицидальное поведение у детей и подростков

Суицидальное поведение -

представляет собой аутоагрессивные действия человека, сознательно и преднамеренно направленные на лишение себя жизни из-за столкновения с невыносимыми жизненными обстоятельствами

СТАТИСТИКА

- По данным Генеральной Прокуратуры РФ и Российского статистического агентства за 1995-2000 гг., число детей и подростков, покончивших с собой, составило 14157 человек.

Причины:

- Личная трагедия.
- Одиночество и безысходность, когда страх перед жизнью победил страх смерти.

Изучение проблемы суицида и анализа конкретных случаев показывает, что подростки решаются на самоубийство в целях обратить на свои проблемы внимание, **ПРЕЖДЕ ВСЕГО РОДИТЕЛЕЙ**, реже педагогов, иногда сверстников, ПРОТЕСТУЯ таким страшным образом против безразличия, цинизма или жестокости окружающих.

ОСНОВНЫЕ МОТИВЫ:

- Переживание обиды, одиночества, отчуждённости и непонимания.
- Действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделённая чувство, ревность.
- Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
- Чувство стыда, вины со смертью, оскорблённого самолюбия, самообвинения.
- Боязнь позора, насмешек или унижения.
- Страх наказания, нежелание извиниться.
- Любовные неудачи.
- Чувство мести, злобы, протеста, угрозы и др.
- Желание привлечь своё внимание, вызвать сочувствие, уйти от трудной ситуации.
- Сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

Особенности суицидального поведения детей и подростков:

- Недостаточно адекватная оценка последствий аутоагрессивных действий.
- Несерьёзность, мимолётность и незначительность (с точки зрения взрослых) мотивов, которыми дети объясняют попытки самоубийства.
- Наличие взаимосвязи попыток самоубийства детей и подростков с отклоняющимся поведением.
- Депрессивные состояния.

ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ У ДЕТЕЙ:

- Потеря свойственной детям энергии
- Внешнее проявление печали
- Нарушение сна
- Ухудшение успеваемости
- Снижение интереса к общению со сверстниками
- Изменение аппетита или веса
- Страх неудачи
- Чувство неполноценности
- Агрессивное поведение
- Соматические жалобы

ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ У ПОДРОСТКОВ:

- Печальное настроение
- Чувство скуки
- Чувство усталости
- Нарушение сна
- Соматические жалобы
- Неусидчивость, беспокойство
- Фиксация внимания на мелочах
- Чрезвычайная эмоциональность
- Замкнутость
- Рассеянность внимания
- Демонстративное непослушание
- Склонность к бунту
- Плохая успеваемость
- Прогулы в школе

Особенности поведения, свидетельствующие о наличии суицидальных мыслей

- Смерть и самоубийство как постоянная тема разговоров
- Предпочтение траурной и скорбной музыки
- Раздача личных вещей, упаковка вещей
- Разговоры об отсутствии ценности жизни
- Фантазии на тему о своей смерти интерес, проявляющийся косвенно или прямо к возможным средствам самоубийства
- Написание прощальных писем
- Странное для окружающих «прощальное» поведение с людьми.
- Проявление признаков депрессии
- Особый интерес к тому, что происходит с человеком после смерти
- Несвойственная молчаливость или высказывания со скрытым вторым смыслом, связанные со смертью
- Прямые высказывания.

Мифы и факты о суициде

Миф	Факт
1	2
Если человек говорит о самоубийстве, он просто хочет привлечь к себе внимание	Говорящий о самоубийстве переживает психическую боль и т.о. «кричит» о помощи и ставит в известность о своей боли людей.
Настоящее самоубийство случается без предупреждения	Примерно 8 из 10 суицидентов подают окружающим предупреждающие знаки о грядущем поступке
Самоубийство – явление наследуемое, значит всё равно ничем не поможешь	Оно не передаётся генетически. Человек лишь использует аутоагрессивные модели поведения, если они существуют в семье или значимом окружении

Мифы и факты о суициде

Миф	Факт
1	2
Те, кто кончает собой, психически больны, значит им нельзя помочь	Многие совершающие самоубийства не страдают никаким психическим заболеванием
Разговоры о суициде могут способствовать его завершению. Лучше избегать этой темы	Разговор о самоубийстве не является его причиной, но может стать первым шагом предупреждения суицида
Если человек в прошлом совершил суицидальную попытку, то больше подобное не повторится, так что опасность позади, можно не заботиться об этом	Очень многие повторяют эти действия вновь и вновь и достигают желаемого результата
Покушающийся на самоубийство желает умереть, поэтому помочь ему нельзя. Это их дело	Подавляющее большинство суицидентов хотят избавиться от невыносимой боли и не видят другого выхода, поэтому перед

Мифы и факты о суициде

Миф	Факт
1	2
	суицидальными действиями они часто обращаются за помощью.
Все самоубийства импульсивны, их нельзя предвидеть и предупредить	Большинство суицидентов вынашивает свои планы, прямо или косвенно сообщая о них окружающим
Все самоубийцы – депрессивные люди, поэтому помочь им может только врач	Не все суициденты страдают депрессией. Практически самоубийство может быть совершено любым человеком, любого типа характера, с любыми наклонностями