



Ежегодно, 24 марта, по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Цель проведения данного мероприятия - информирование населения о данном заболевании и мерах профилактики, пропаганде здорового образа жизни.

По данным Всемирной организации здравоохранения, около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактериями туберкулеза. Ежегодно около 10 миллионов человек заболевают туберкулезом, около 2 миллионов человек умирают от этой болезни. С учетом этих цифр, туберкулез является ведущей инфекционной причиной смерти в мире. Задача предупреждения заболевания приобрела особое значение в наши дни, так как распространение получили вирулентные штаммы возбудителя, устойчивые к основным противотуберкулезным препаратам.

В нашей республике в 2018 г. впервые заболели туберкулезом 331 человек. А всего, ежегодно на учете в противотуберкулезных учреждениях республики наблюдается 950 -1000 человек, больных туберкулезом. Наиболее неблагоприятная ситуация сложилась в Куженерском, Килемарском, Новоторъяльском, Параньгинском, Оршанском, Моркинском, Волжском районах, где заболеваемость туберкулезом за 2018 год превысила республиканские показатели в 1,5 – 2,5 раза. Ежегодно туберкулез убивает десятки людей в нашей республике. За 2018 год умерли от туберкулеза 36 больных, из них 16 (44,4%) на первом году заболевания. Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями. Заразиться туберкулезом может каждый, но наиболее высокий риск имеют люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулеза. Источниками туберкулезной инфекции являются больные люди или животные, выделяющие во внешнюю среду микобактерии туберкулеза.

Ведущие пути передачи туберкулёзной инфекции – **воздушно-капельный** и **воздушно - пылевой**. Возбудители заболевания передаются от больных к здоровым людям с капельками мокроты при кашле, чихании, разговоре. Во внешней среде возбудители туберкулёза сохраняются длительное время: в высохших частицах мокроты, которой могут быть загрязнены различные предметы, они сохраняют жизнеспособность в течении нескольких месяцев, легко переносят низкие и высокие температуры, высушивание. Возможен и **пищевой** путь заражения – через продукты.

Классические признаки лёгочного туберкулёза: длительно не проходящий кашель, кровохарканье, боли в груди, общее недомогание, слабость, быстрая утомляемость, повышение температуры, потливость.

Основными мерами, способными предупредить распространение туберкулёза, являются:

1. организация раннего выявления больных
2. иммунизация детского населения
3. изоляция бактериовыделителей в специализированные противотуберкулёзные стационары и их эффективное лечение
4. проведение противоэпидемических мероприятий в эпидемических очагах туберкулёза по месту жительства или работы больного.

Раннее и своевременное выявление больных туберкулёзом является необходимым условием для быстрого и полноценного их излечения, а также имеет решающее значение для предупреждения распространения инфекции, так как больные с запущенным туберкулёзом лёгких опасны в эпидемическом отношении.

Основными методами раннего выявления туберкулёза являются **туберкулинодиагностика** у детей и **флюорографическое обследование** у взрослых. Туберкулинодиагностика проводится детям и подросткам ежегодно, в организованных коллективах по месту учебы или в детских садах, неорганизованному детскому населению в детской поликлинике по месту жительства. Интенсивность ответных реакций в динамике, оценка их с учётом противотуберкулёзных прививок дают возможность своевременно распознать инфекцию, оценить состояние иммунитета.

Специфический противотуберкулёзный иммунитет достигается иммунизацией противотуберкулёзными вакцинами (БЦЖ и БЦЖ-М). Новорожденного прививают в первые дни жизни в родильном доме, что обеспечивает иммунитет длительностью 5-7 лет. Повторную прививку против туберкулёза проводят в 7 лет при наличии отрицательной пробы Манту. Большое значение имеют массовые профилактические флюорографические обследования населения. Каждый человек обязан заботиться о своём здоровье и проходить это обследование не реже **1 раза в год**, а если он относится к группам населения с повышенным риском заражения, то и чаще. Лица, поступающие на работу в детские, лечебно-

профилактические, образовательные учреждения, на предприятия общественного питания, сферы обслуживания, а также страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания, почек, сахарным диабетом, получающие гормональную терапию, проживающие в стационарных учреждениях должны ежегодно проходить медосмотр с обязательной флюорографией лёгких.



Для успешного проведения профилактики туберкулёза необходимо существенное внимание уделять повышению устойчивости организма к инфекции. Туберкулёзная палочка, как и возбудитель любой другой инфекции, прежде всего, поражает ослабленный организм.

Важная роль в защите от инфекции принадлежит повышению естественной устойчивости организма к возбудителю. Этому способствуют, прежде всего, полноценное в количественном и качественном отношении питание, особенно детей; полноценный отдых и положительный эмоциональный настрой; занятия физкультурой и закаливающие процедуры, всё то, что мы относим к понятию «здоровый» образ жизни. Проведение чётких и своевременных мероприятий по профилактике туберкулеза позволяет добиться значительного уменьшения распространения этого опасного заболевания.



Центр профилактики туберкулёза
ГБУ РМЭ «Республиканский противотуберкулёзный диспансер» 2019 год.