

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
Государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Детство»

«Роль детского телефона доверия в профилактике самодеструктивного поведения».



Педагог-психолог
Малышева Е.Ю.

Что же такое телефон доверия?

- **Телефон доверия** — это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения.



- При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.



Цель детского телефона доверия

- Оказание экстренной консультативно-психологической помощи детям и их родителям (лицам, их замещающим) по телефону, в том числе в случаях жестокого обращения и насилия в отношении детей, включая случаи сексуального насилия как в семье, так и вне ее.



Детский телефон доверия

8-8000-2000-122

Задачи



Обеспечение доступности и своевременности психологической помощи по телефону для детей и подростков, независимо от их социального статуса и места жительства.



Обеспечение каждому обратившемуся за советом и помощью возможности доверительного диалога; консультирования по телефону.



Помощь абонентам в мобилизации их творческих, интеллектуальных, личностных, духовных и физических ресурсов для выхода из кризисного состояния.



Расширение у абонентов диапазона социально и личностно-приемлемых средств для самостоятельного решения возникших проблем и преодоления имеющихся трудностей, укрепление уверенности в себе.

Основные принципы ДТД

- Конфиденциальность
- Анонимность и безопасность
- Доступность помощи
- Уважение собеседника
- Выслушивание и помощь
- Помощь оказывается бесплатно

Кто тебя консультирует?

- В качестве консультантов выступают психологи или добровольцы, прошедшие специальную подготовку. Консультанты проходят обучение по формированию навыков телефонного консультирования, развитию толерантности и изучают теоретический материал.



- Нечувствительность родителей зачастую приводит подростка к явно самодеструктивному поведению, с помощью которого он пытается привлечь внимание к своим затруднениям.
- **Самодеструктивное или саморазрушающее поведение** - это действия, мысли, или неосознаваемые реакции на определенные ситуации, которые несут вред собственному организму, физическому или психологическому состоянию.



Родители и другие взрослые должны знать определенные поведенческие и эмоциональные признаки, которые могут помочь выявить ребенка с деструктивным поведением или оказаться индикаторами того, что **ребенку нужна помощь**:

- вредные привычки (курение, употребление алкоголя);
 - нанесение себе телесных повреждений;
 - суицидальное поведение;
 - подкрепление ситуаций или отношений, в которых испытываются неприятные эмоции и чувства;
 - снижение школьной успеваемости;
 - появляется выраженная агрессивность в рисунках и сочинениях.
- **Позвоните сами или предложите ребенку поговорить по ДТД, оставьте на видном месте телефон с нашим номером 88002000122.**

- При обращении ребенка на ДТД с целью профилактики самодеструктивного поведения необходимо подчеркнуть важность разрешения определенной сложной ситуации или проблемы, сделать акцент на личностный рост, его осознанное отношение к самому себе и своему поведению.
- Обращение по ДТД помогает подростку приобрести опыт доверительного разговора со взрослым человеком. Это актуально тем, что в настоящее время у подростка часто утрачен контакт с близкими взрослыми в семье. Подросток привыкает жить в недоверии, что ведет к замкнутости, озлобленности. Озлобленность на людей, жизнь часто дает направление агрессии или самодеструктивному поведению.
- Подростку важно обратиться за помощью именно в данный переживаемый момент. Имея при себе номер ДТД подросток ощущает доступность для себя помощи.

8 800 2000122