

С 11 по 15 декабря 2023 года в МБОУ «Конганурская СОШ» прошла Неделя здорового питания.

**Цель:**

Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

В рамках этой Недели прошёл конкурс загадок «В стране полезных витаминов», конкурс рисунков «Картинки-витамишки» среди учащихся начальных классов. Работает кружок «Здоровое питание». Руководитель кружка – Сабанцева А.Н. Классными руководителями были проведены беседы с детьми на тему: «Можно ли выжить на хлебе и воде?»

Проведено анкетирование в 5-9 классах на тему: «Удовлетворённость питанием в школе». Все дети ответили, что в школьной столовой организация питания всех удовлетворяет, все питаются в школьной столовой, всем нравится питание, меню устраивает. Дети пишут, что питание в школьной столовой здоровое и полноценное.

Таким образом, что в нашей школьной столовой созданы все условия для получения здорового питания.