

Итого за третий день:			51,19	42,82	250,53	1450,4 (54%)								
4-й день	Завтрак													
2	Бутерброд с повидлом	40	1,4	3,1	21	118	43	0	0,03	0	42,7	110,6	42,2	3,3
302	Каша вязкая молочная (пшено)	250	7,16	11,5	39,66	300	0,04	0	0,03	0	14,27	118,53	41,47	1,33
686	Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	60	3,1	0,8	0	0	2,8	1,5	0	0
	Хлеб ржаной	30	1,66	0,4	9,62	64	0,06	0	0	0	6,9	25,2	9,9	0,57
	Пряник заварной	30	1,44	0,84	23,31	105	0,01	0	0	0	2,7	12,3	12,3	0,18
	Всего:	550	11,96	15,84	108,79	647(24%)								
	Обед													
124	Щи из св. капусты с картофелем (говядина) (сметана)	220	1,76	3,78	8,8	77,4	0,1	31	0,02	0	35,8	45,7	20,1	0,8
122		20	6,2	1,1	0	44	0,01	0	0	0	1,9	37,6	4,7	0,5
122		10	0,3	2	0,3	21	0	0	0,01	0	8,6	6	0,8	0
498	Котлета рубленая из курицы	100	18,6	13,5	18,2	272	0,07	0,17	0,07	0	20,2	148,9	18,7	1,44
508	Каша рассыпчатая (гречка)	180	10,08	12,96	49,44	277	0,16	8	0	0	0	2,4	0	0,08
587	Соус томатный (подлива)	50	1,7	0,7	2,2	17	0	1,6	0	0	3,7	5,5	3,6	0,2
576	Гарнир из овощей (огурцы, консерв, соленые, маринов)	100	0,26	0,00	1,33	80	0,02	5	0	0	11,5	21	7	0,3
638	Компот из св. пл. (яблок)	200	0,2	0	35,8	142	0,01	0,5	0	0	16	17,9	7,2	0,5
	Хлеб ржаной	20	1,1	0,26	6,41	43	0,06	0	0	0	6,9	25,2	9,9	0,57
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,94	48	0,06	0	0	0	10	32,5	7	0,55
	Всего:	930	42,28	34,64	135,59	1042,4 (39%)								
Итого за четвертый день:			54,24	50,44	244,38	1689 (63%)								
5-й день	Завтрак													
96	Масло (порциями)	10	0	0,08	7,25	66	0	0	0,04	0	2,4	3	0,05	0,02
355	Вареники ленивые отварн. (масло)	190/10	26,75	21,6	26,88	418	0,03	0,21	0,03	0	71,16	41,7	7	0,25
685	Чай с сахаром	200	0,3	0	21,3	82	0	0	0	0	0,3	0	0	0
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0	9,8	45	0,06	52	0	0	64	44	36	8,8
	Хлеб ржаной	20	1,1	0,26	6,41	42,6	0,03	0	0	0	3,5	12,6	4,95	0,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,2	48	0,06	0	0	0	10	32,5	7	0,55
	Всего:	550	30,17	22,14	80,84	701,6 (25,8%)								
	Обед													
139	Суп картофельный с бобовыми (курица)	230	5,61	5,12	20,5	154,5	0,22	11,1	0	0	30,1	78	31,2	2,0
		20	3,8	1,5	0,1	30	0,01	0	0,01	0	3,4	35,5	3,9	0,3
388	Биточки рыбные (пикша)	100	17,22	0,2	0	72	0	0	0	0	0	0	0	0
508	Каша рассыпчатая (пшено)	180	7,68	12,36	44,64	328	0,15	36,46	0,06	0	33,08	120,02	45,54	1,69
515	Горошек зелёный консервир.	100	3	0,2	6,3	72	0,03	12,5	0	0	7	13	10	0,45
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,01	0,5	0	0	16	17,9	7,2	0,5
	Хлеб ржаной	30	1,66	0,39	9,62	64	0,06	0	0	0	6,9	25,2	9,9	0,57

	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,2	48	0,06	0	0	0	10	32,5	7	0,55
	Всего:	880	41,09	19,97	121,76	892,5 (32,8%)								
Итого за пятый день:			71,19	42,11	202,6	1594,1 (58,6%)								
6-й день	Завтрак													
97	Сыр (порциями)	30	7,8	8,05	0	106	0,01	0,84	0,07	0	315	162,2	15	0,33
160	Суп молочный с макарон изд	250	7	7,9	24,7	141	0,08	1,6	0,01	0	153,8	129,9	20,7	0,4
705	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	0,02	0,6	0	0	60,3	45	7	0,11
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,2	48	0,06	0	0	0	10	32,5	7	0,55
	Хлеб ржаной	20	1,1	0,26	6,41	43	0,8	0	0	0	4,65	1,35	6,6	0,29
	Вафли	30	1,6	10,4	40,2	210	0,03	0	0	0	13,33	44	1,33	0,4
	Всего:	550	20,52	28,41	97,81	635 (23%)								
	Обед													
132	Рассольник «Ленинградский»	220	2,64	3,96	8,88	119	0,13	17,5	0,02	0	20	74,9	25,8	1
122	(курица)	20	3,8	1,5	0,1	30	0,01	0	0,01	0	18,3	62,4	24	1,1
122	(сметана)	10	0,3	2	0,3	21	0	0	0,01	0	8,6	6	0,8	0
436	Жаркое по-домашнему(говяд)	200	27,8	13	6	264	0,15	18,3	0	0	19,1	201,3	38,8	3
515	Д.г кукуруза консервир.	100	4,4	0	22,4	58	0,06	5	0	0	10	31	10,5	0,35
685	Чай с сахаром	200	0,3	0	21,3	82	0	0	0	0	0,3	0	0	0
	Хлеб ржаной	40	2,21	0,52	12,8	85,5	0,8	0	0	0	9,3	2,7	13,2	0,77
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,88	95	0,04	0	0	0	8	26	5,6	0,44
	Всего:	830	39,29	21,5	111,93	754,5 (28%)								
Итого за шестой день:			51,81	49,91	209,74	1389,5 (51%)								
Итого за 6 дней:			347,86	276,34	1116,36	9277,6								
Итого соотношение за смену:			57,97	46,05	186,06	1546,26 (56,8%)								
7-й день	Завтрак													
2	Бутерброд с повидлом	40	1,4	3,1	21	118	43	0	0,03	0	42,7	110,6	42,2	3,3
302	Каша вязкая молочная («рис»)	250	3,66	10	39,5	271	0,15	0	0,02	0	20,1	109,7	48,3	0,7
686	Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	60	3,1	0,8	0	0	2,8	1,5	0	0
	Мармелад фруктовый	30	0,12	0	22,8	88	0	0	0	0	12,08	13,18	0	0,44
	Хлеб ржаной	30	1,66	0,39	9,62	64	0,06	0	0	0	6,9	25,2	9,9	0,57
	Всего:	550	7,14	13,49	108,12	601 (22%)								
	Обед													
139	Суп крестьянский с крупой	220	2,95	2,91	20,24	119,7	0,16	25,7	0,01	0	178,4	77,7	47,6	1,6

122	(говядина)	20	6,2	1,1	0	44	0,01	0	0	0	1,9	37,6	4,7	0,5
122	(сметана)	10	0,3	2	0,3	21	0	0	0,01	0	8,6	6	0,8	0
492	Плов из курицы	200	5,33	5,2	12	120	0,11	3,33	0,03	0	24,8	243,73	33,2	1,87
576	Гарнир из овощей (огурцы, консер, соленые, маринов)	100	0,26	0	1,33	80	0,02	5	0	0	11,5	21	7	0,3
638	Компот из свеж. плод. (яблок)	200	0,2	0	35,8	142	0,01	0,5	0	0	16	17,9	7,2	0,5
	Хлеб ржаной	45	2,48	0,58	14,4	102	1,2	0	0	0	13,95	4,05	13,2	0,77
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,85	107	0,02	0	0	0	11,5	42	16,5	0,95
	Всего:	845	21,52	12,29	108,92	735,7								
Итого за седьмой день:			28,66	25,78	217,04	1336,7								
						(27%)								
8-й день	Завтрак													
337	Яйца вареные	1шт (60)	5	4,6	0,3	63	0,03	0	0	0	22	0	0	1
326	Биточки рисовые (повидло)	190/10	6,34	11,52	66,18	397	0,02	0	0,02	0	3,26	34,8	11	0,24
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	0,02	0,6	0	0	60,3	45	7	0,1
	Конфета шоколадная	20	1,38	7,14	10,48	110	0,02	0	0,08	0	79,6	96,4	26,8	2
	Хлеб ржаной	35	1,93	0,46	11,22	70,5	0,06	0	0	0	6,9	25,2	9,9	0,57
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,35	16,1	84	0,35	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33
	Всего:	550	19,81	77,67	133,38	881								
						(32,4%)								
	Обед													
87	Суп с рыбными консервами (сайра в масле)	250	8,6	8,41	14,33	167	0,152	9,11	0,01	0	45,3	110	47,4	1,27
451	Шницель (говядина)	100	16	14,4	16	260	0,05	0	0	0	13,32	133,2	23,22	25,2
520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	195,6	0	24,3	0,02	0	40,4	95,7	32,4	1,05
587	Соус томатный (подлива)	50	1,7	0,7	2,2	17	0	1,6	0	0	3,7	5,5	3,6	0,2
515	Горошек зелёный консервир.	100	3	0,2	6,3	72	0	4,8	0	0	0	50	0	0
705	Компот из плодов или ягод суш (изюм)	200	1	0	18,2	76	0,02	4	0	0	14	14	8	0,6
	Хлеб ржаной	30	1,66	0,39	9,62	64	0,06	0	0	0	6,9	25,2	9,9	0,57
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,2	48	0,06	0	0	0	10	32,5	7	0,55
	Всего:	930	37,26	32,4	102,13	899,6								
						(33,1%)								
Итого за восьмой день:			57,07	60,07	235,51	1786,6								
						(65,5%)								
9-й день	Завтрак													
96	Масло(порциями)	10	0	0,08	7,25	66	0	0	0,04	0	2,4	3	0,05	0,02
138	Суп молочный с крупой (рис)	250	6,2	7,9	23,2	188	0,04	1,5	0,01	0	148,2	128	0,01	0,06
693	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	0,04	1,3	0,01	0	122,6	116,2	21,6	0,7
	Хлеб ржаной	30	1,66	0,39	9,62	64	0,06	0	0	0	6,9	25,2	9,9	0,57
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,2	48	0,06	0	0	0	10	32,5	7	0,55
	Зефир	40	0,2	0,15	4,75	122	0,02	0,05	0	0	45	0	38	5

	Всего:	550	14,48	13,72	86,52	677,6(25%)								
	Обед													
137	Суп карт с мясн. фрикадельками (говядина)	230 20	2,12 2,4	2,19 2,7	16,2 3,1	96	0,02 0,02	2,3 0,2	0,01 0	0 0	10,2 4,7	16,1 62,2	5,9 7,6	0,3 0,9
437	Гуляш (говядина)	100	13,8	6,6	4	132	0,05	0	0	0	12,2	11,5	21,9	2,9
332	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,12	10,98	42,36	294	0,09	0	0	0	10,8	45,6	8,4	1,4
515	Д.г кукуруза консервир.	100	4,4	0	22,4	58	0,03	12,5	0	0	7	13	10	0,45
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,01	0,5	0	0	16	17,9	7,2	0,5
	Хлеб ржаной	30	1,65	0,4	9,6	64,2	0,8	0	0	0	9,3	2,7	13,2	0,77
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,12	9,2	48	0,06	0	0	0	10	32,5	7	0,55
	Всего:	880	32,68	22,99	138,26	863,2								
						(32%)								
	Итого за девятый день:		47,16	36,71	224,78	1540,8(57%)								
10-й день	Завтрак													
97	Сыр (порциями)	40	10,4	10,72	0	142	0,01	0,84	0,07	0	315	162,2	15	0,33
302	Каша вязкая молочная (манка)	250	6	10,16	38	276	0,07	0	0,03	0	9,6	39,33	7,87	0,4
685	Чай с сахаром	200	0,3	0	21,3	82	0	0	0	0	0,3	0	0	0
	Хлеб ржаной	30	1,66	0,39	9,62	64	0,06	0	0	0	6,9	25,2	9,9	0,57
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,3	13,8	72	0,35	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33
	Всего:	550	20,64	24,13	78,59	636(23,4%)								
	Обед													
124	Щи из св. капусты с картофелем (говядина)	220	1,76	3,78	8,8	77,4	0,1	31	0,02	0	35,8	45,7	20,1	0,8
122		20	6,2	1,1	0	44	0,01	0	0	0	1,9	37,6	4,7	0,5
122		10	0,3	2	0,3	21	0	0	0,01	0	8,6	6	0,8	0
394	Тефтели рыбные (пикша)	100	17,2	0,2	0	72	0,2	0	0,02	0	16,4	164	24,6	0,5
508	Каша рассыпчатая (гречка)	180	10,08	12,96	49,44	277	0,16	8	0	0	0	2,4	0	0,08
576	Гарнир из овощей (огурцы, консер, соленые, маринов)	100	0,26	0	1,33	80	0,06	5	0	0	10	31	10,5	0,35
705	Компот из плод. или ягод сушеных (изюм)	200	0,4	0	27,4	106	0,02	4	0	0	14	14	8	0,6
	Хлеб ржаной	40	2,21	0,52	12,8	85,5	0,8	0	0	0	9,3	2,7	13,2	0,77
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	18,4	95	0,04	0	0	0	8	26	5,6	0,44
	Всего:	810	41,45	20,96	118,47	858(31,6%)								
	Итого за десятый день:		62,09	45,09	197,06	1494								
						(55%)								
11-й день	Завтрак													
337	Яйца вареные	1шт(60)	5	4,6	0,3	63	0,03	0	0	0	22	0	0	1
358	Сырники из творога (масло слив)	190/10	21,73	18,26	27,2	364	0,06	0,5	0,04	0	125,8	208,4	26,5	0,6
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	0,02	0,6	0	0	60,3	45	7	0,1
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,32	11,3	45	0,03	0	0	0	4,12	18,79	0	0,27

