

Отдел образования администрации Куженерского муниципального района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шойшудумарская основная общеобразовательная школа»

«Согласовано»
Председатель первичной профсоюзной
организации
_____ Никитина Л.Э.

«Рассмотрено»
На заседании педагогического совета
МБОУ «Шойшудумарская основная
общеобразовательная школа»
Протокол № 1
от 31 августа 2023 года

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Шойшудумарская
основная общеобразовательная школа»
_____ /Нефонтов С.С./

Приказ № 69 от 31 августа 2023 г.

Расписание уроков
в Муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении
«Шойшудумарская основная общеобразовательная школа»
Куженерского района Республики Марий Эл
на 2023-2024 учебный год.

д. Шой- Шудумарь
2023 г

Режим работы
МБОУ «Шойшудумарская основная общеобразовательная школа»
Куженерского района Республики Марий Эл
на 2023-2024 учебный год.

Режим работы школы составлен в соответствии Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Количество часов, отведенных на усвоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Недельная нагрузка для обучающихся в 1-9 классах определена в соответствии с таблицей «Гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки» при 6-дневной неделе.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Облегченный день в среду и (или) четверг. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков. Для обучающихся I ступени образования основные предметы чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Основные предметы для обучающихся I ступени общего образования проводятся на 2-3 уроках, а для обучающихся основной ступени общего образования – на 2,3,4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены – 30 минут с максимальным использованием свежего воздуха и подвижных игр. Для 1-4 классов большая перемена приводится после 2 урока, в 5-9 классах – после 3 урока. Занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20 минут.

Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут, нулевые уроки не проводятся. Продолжительность урока не превышает 45 минут. При 35-минутной продолжительности уроков в 1 классе максимальная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет 21 час. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня, после 2 урока, организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение в 1 классе организовано без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся. В середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы. Объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков, и 1 день в неделю проводится 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1

класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дня здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля проводятся в соответствии с возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям.

Заместитель директора по учебно- воспитательной работе:

_____ /Амосова С.А./