

Режим работы
МБОУ «Токтайбелякская основная общеобразовательная школа»
Куженерского района Республики Марий Эл
на 2021-2022 учебный год.

Режим работы школы составлен в соответствии Федерального закона «О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения» и санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Количество часов, отведенных на усвоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Недельная нагрузка для обучающихся в 1-9 классах определена в соответствии с таблицей «Гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки» при 6-дневной неделе.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Для обучающихся I ступени образования основные предметы чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Основные предметы для обучающихся I ступени общего образования проводятся на 2-3 уроках, а для обучающихся основной ступени общего образования - на 2,3,4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены - 40 минут с максимальным использованием свежего воздуха и подвижных игр. Для 1-4 классов большая перемена приводится после 3 урока, в 5-9 классах - после 4 урока.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут, нулевые уроки не проводятся. Продолжительность урока не превышает 45 минут. При 35-минутной продолжительности уроков в 1 классе максимальная недельная нагрузка при 5 - дневной учебной неделе составляет 21 час. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня, после 2 урока, организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение в 1 классе организовано без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся. В середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков, и 1 день в неделю проводится 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении проводятся 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дня здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля проводятся в соответствии возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям.