

**Проект**  
**«Танцевальное движение - к здоровью продвижение, а ещё и радости дарение!»**

Выполнен учительницей  
МБОУ «Токтайбелякская основная  
общеобразовательная школа»  
Куженерского района  
**Моковой Надеждой Витальевной**

## **Проект «Танцевальное движение – к здоровью продвижение, а ещё и радости дарение!»**

Одна из задач, стоящих перед педагогом, - воспитание здорового подрастающего поколения. Для того чтобы привлечь детей к здоровому образу жизни, мною, совместно с детьми, был разработан проект «Танцевальное движение - к здоровью продвижение, а ещё и радости дарение!»

Данный проект направлен на пропаганду ЗОЖ, на создание условий для гармоничного развития детей, на развитие добровольческой деятельности в условиях сельской школы.

Актуальность данной темы состоит в том, что многие современные дети ведут малоподвижный образ жизни. Этот факт отрицательно сказывается на их здоровье. Кроме того, разученные танцы оказывают большое эмоциональное воздействие как на участников, так и на зрителей. Поэтому танцевальную деятельность мы решили адресовать конкретным зрителям - людям пожилого возраста, чтобы скрасить их досуг и сделать их жизнь разнообразнее.

**Основная цель** данного проекта:

- создание условий для раскрытия творческого потенциала, организации здорового образа жизни и двигательной активности у детей через танец и использование танцевальной программы в добровольческой деятельности.

**Основные задачи:**

- способствовать развитию творческих способностей обучающихся через танцевальную и музыкально – ритмическую деятельность;
- способствовать формированию положительного эмоционального отношения к ценности здоровья: собственного и окружающих людей;
- формировать у детей мотивации оказывать помощь и поддержку, вырабатывать дисциплинированность, выдержку;
- разрабатывать и организовывать концертные программы для реализации добровольческой деятельности.

**Гипотеза исследования:** Танцы не только позволяют реализовывать свои творческие способности, но и дают возможность улучшить физическое и психическое здоровье, доставляют эмоциональное воздействие на зрителей, особенно пожилого возраста.

**Сроки и этапы реализации проекта:**

С сентября 2019 - по май 2020 г.)

I этап (сентябрь) – подготовительный

II этап (октябрь-декабрь) – продуктивный

III этап (май)– итоговый

Проект **«Танцевальное движение – к здоровью продвижение, а ещё и радости дарение!»** включает в себя три направления:

- «Танцуй, пока молодой!» (организация досуга)
- «Зарядись танцем!» (творческая танцевальная мастерская)
- «Танцевальный десант» (добровольческое волонтерское движение).

#### **Целевая группа проекта:**

- Учащиеся МБОУ «Токтайбелякская ООШ».
- Жители Токтайбелякского сельского поселения.

Для подтверждения актуальности проекта провели анкетирование среди учащихся школы и жителей села.

Было опрошено 45 человек, которые подтвердили необходимость танцевального движения в условиях сельской школы, где нет Школы искусств.

Наше исследование показало, что выбранная нами проблема действительно актуальна и значима.

С правовой стороны деятельность участников проекта **«Танцевальное движение – к здоровью продвижение, а ещё и радости дарение!»** является законной и правомерной, так как основана на следующих документах:

Утверждённые администрацией образовательного учреждения «Токтайбелякская основная общеобразовательная школа» планы работы танцевального кружка в разных направлениях.

Нам удалось найти предполагаемых социальных партнёров проекта.

Ими стали:

- Родители
- Администрация МБОУ «Токтайбелякская ООШ», Администрация Токтайбелякского сельского поселения
- Сельская библиотека

- Сельский Дом культуры

В ходе работы над реализацией социального проекта была осуществлена следующая деятельность:

- Выбрали проблему. Сформулировали цель и задачи. Создали инициативную группу.
- Составили план работы и список обязанностей.
- Провели исследовательскую работу по проблеме.
- Разработали сценарий концертной программы, разучили сюжетные танцы, проводили репетиции.
- Работали над изготовлением подарков – танцевальных номеров для пожилых людей для вручения в день концертной программы.

Организовали встречу с директором сельского клуба и договорились о партнёрстве.

Договорились с библиотекарем сельской библиотеки о совместной акции «Добрый стих».

Провели беседы с учащимися 5-8 классов по проблеме одиночества и милосердия и о необходимости оказывать им внимание, заботу и помощь.

- Выступили с защитой проекта перед аудиторией МБОУ «Токтайбелякская основная общеобразовательная школа».
- Организовали акцию «Добрый танец» совместно с клубом, акцию «Добрый стих» совместно с библиотекой.
- Провели видеосъемку выступлений учащихся для создания ролика.
- Подвели итоги своей работы за полгода

Для того чтобы наш проект был успешно реализован, нам потребуются определённые средства для приобретения костюмов для концертных выступлений и необходимой аппаратуры, в частности микшерного пульта и микрофона. Общая сумма расходов на наш проект составит 70000 рублей.

### **Результаты проекта**

Результатом проектной деятельности стало:

- Составление танцевальных номеров.

- Составление списка пожилых людей сельского поселения.
- Установление тесного сотрудничества с администрацией Токтайбелякского поселения
- Договорённость с директорами сельских клуба и библиотеки
- Проведение концертов в сельском клубе в октябре 2020 года. Проведение акций «Добрый стих», «Добрый танец».
- Проведение общешкольных мероприятий – Концерта «Дорогим учителям», посвященный Дню учителя, концерта «Для милых бабушек», посвященный Дню пожилых людей, концерта «От всей души!», посвящённый Международному женскому дню.
- В ходе выполнения проекта мы научимся составлять смету проекта, проводить диалог и дебаты с руководителями разных структур, а также работать в команде;
- Волонтеры получают социальный опыт.
- Создание видеоролика «Добрый танец»

### **Перспектива проекта**

Дальнейшее развитие проекта служит инструментом развития всех качеств личности ребенка и приобщение к здоровому образу жизни, а также умению делать добрые дела.

Любой вид детских танцев подразумевает физическую нагрузку и активность, поэтому у детей, которые регулярно занимаются хореографией, значительно улучшается состояние здоровья.

Доказано, что танцы для детей полезны для психического здоровья детей, поскольку повышают самооценку, развивают чувство уверенности и способности выражать эмоции. Демонстрация своих постановочных номеров, концертные программы оказывают позитивное воздействие на зрителей, особенно пожилого возраста, когда непосредственно выступление адресуется им.

Многие люди заботятся о нас, нам щедро дают, но и от нас и ждут ответных действий. И у нас достаточно возможностей, чтобы делать добро людям. Только научившись чему-то, в данном случае танцам, возможно держаться вместе, поддерживать, ценить и уважать друг друга, и тогда мы сможем достойно жить в нашем непростом мире. Проект учит серьезно относиться к своему здоровью, к своей жизни, контролировать свои потребности и желания, заставляет уже сейчас задуматься о своей старости, достойной

преклонного возраста. Надо выработать в себе уважение к пожилым людям. Когда пожилой человек будет востребован и увидит мир немного по-иному, и захочет жить, улыбаясь в этом мире, тогда цель проекта будет полностью достигнута.

Мы надеемся, что жители села оценят наши добрые дела, им понравятся наши концертные программы, а учащиеся нашей школы возьмут с нас пример и продолжат расширять наш проект.

К пожилым людям будьте милосердными, делайте добрые дела, совершайте хорошие поступки, и добро будет всегда в вашем доме, семье, а главное - в нашем сердце!