

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ «Салтакьяльская начальная школа»
 / И.А.Грязина /
 2023г



**Перспективное двенадцатидневное меню МБОУ «Салтакьяльская начальная школа»
 Куженерского района Республики Марий Эл**

Сезон осенне-зимний

Первая неделя

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№реп. от 2004г	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энер центь ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1-й день	Завтрак													
97	Сыр порциями	30	6,9	8,7	0	108	0,01	0,48	0,08	0	300,3	162,2	15,02	0,33
311	Каша вязкая молочная с маслом сливочным (ячневая)	200	4,4	5,6	27,4	190	0,17	3,38	0,02	0	65,6	127,1	7,0	1,4
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	0,02	0,6	0	0	60,3	45,0	14,7	0,1
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,58	72	0,04	0	0	0	6,0	19,5	4,2	0,33
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	66	0,06	0	0	0	8,1	36,9	13,8	1,05
	Всего:	500	18,15	18,5	83,4	588	25%							
	Обед													
139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,1	5,6	22,3	168	0,24	11,5	0	0	31,6	87,0	34,3	2,1
388	Биточки рубленые рыбные (пикша)	90	10,52	0,25	0	135	0,16	0	0,9	0	29,7	216	34,2	1,7
332	Макаронны отварные с маслом	150	5,1	17,7	35,3	245	0,09	0	0	0	10,8	45,6	8,4	0,9
587	Соус томатный (подлива)	50	1,7	0,7	2,2	17	0	1,6	0	0	3,7	5,5	3,6	0,2
576	Дополнительный гарнир Огурцы соленые	60	0,17	0	0,79	48	0	0	0	0	15,0	12	0	1,8
631	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0	35,8	142	0,01	0,52	0	0	6,8	4,1	3,6	0,6
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,08	4,85	48	0,011	0	0	0	2,0	6,5	1,4	0,11
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	44	0,04	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7
	Всего:	840	26,69	24,57	109,72	847	36%							

	Итого за первый день		53,84	37,07	193,12	1435	61%							
2-й день	Завтрак													
	Вафли	45	1,44	1,26	36,18	158	0,02	0	0	0	10	33	1,0	0,3
337	Яйца вареные	40/1 шт.	5,0	4,6	0,3	63	0,03	0	0,1	0	22,0	76,8	4,8	1,0
161	Суп молочный с крупой	250	7,2	8,3	24,1	200	154,5	19,9	0,5	1,6	147,5	0,01	0	0,11
685	Чай с сахаром	200	0,3	0	21,3	82	0	0	0	0	0,3	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,08	4,85	48	0,011	0	0	0	2,0	6,5	1,4	0,11
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	44	0,04	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7
	Всего:	575	16,84	14,48	95,21	595	25,2%							
	Обед													
110	Борщ из св.капусты с картофелем	220	2,0	7,2	13,1	106	0,02	0	0,02	0	46,4	48,8	27,5	1,3
	с говядиной	20	6,2	1,1	0	44	0,01	0	0	0	1,9	37,6	4,7	0,5
	со сметаной	10	0,3	2,0	0,3	21	0	0	0,01	0	8,6	6,0	0,8	0
719	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	10/100	9,6	5,0	17,0	228	0	0	7,9	0	0	0	0	0
515	д/г Кукуруза консервированная	60	2,6	0	13,4	35	0	5,8	0	0	0	60	0	0
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,8	124	0,01	0,5	0	0	16,0	17,9	7,2	0,5
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	88	0,08	0	0	0	10,8	49,2	18,4	1,4
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,2	12,13	59	0,01	0	0	0	2,0	6,5	1,4	0,11
	Всего:	710	25,58	23,98	104,69	705	30%							
	Итого за второй день		42,06	38,46	199,9	1300	55,2%							
3-й день	Завтрак													
	Фрукты свежие (яблоко)	100/1 шт	1,2	0	0	45	0,12	52	0	0	6,4	44	36	8,8
2	Бутерброд с повидлом	20/5/15	1,2	3,1	21	118	0,03	0,1	0,02	0	8,0	21,7	8,3	0,8
358	Сырники из творога с маслом	150	16,3	13,7	20,4	273	0,06	0,5	0,04	0	125,8	208,4	26,5	0,6
694	Какао с молоком сгущенным	200	3,7	4,0	25,4	148	0,02	0,4	0,02	0	119,3	109,4	20,6	0,7
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	44	0,4	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7
	Всего:	510	23,78	21,04	75,28	625	26,7%							
	Обед													
181	Уха с перловой крупой (пикша)	250	7,4	6,7	4,2	119	0	10,6	0	0	20,0	26,4	0,8	0
436	Жаркое по-домашнему (говядина)	240	10,8	13,0	8,0	264	0,2	24,4	0	0	25,5	268,4	51,7	4,0
536	Доп.гарнир Свекла тушеная	60	2,16	4,8	14,4	148	0,02	6,96	0	0	28,9	25,8	13,2	1,12
647	Кисель из повидла	200	0	0	38,4	150	0	9,4	0	0	0,004	0	0	10,5
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,08	19,44	96	0,04	0	0	0	8,0	26,0	5,6	0,44
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	21,2	110	0,46	0	0	0	13,5	61,5	23	1,75
	Всего:	790	23,26	24,82	105,64	887	37,7%							
	Итого за третий день		47,04	45,86	180,92	1512	64,3%							

4-й день	Завтрак													
96	Масло порциями	10	0	0,08	7,25	66	0,001	0	0	0	2,4	3,0	0,05	0,02
302	Каша вязкая молочная с маслом сливочным (геркулес)	200	5,6	10,4	26,4	229	0,25	0	0,02	0	0	0	51,8	16,0
705	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	0,02	0,6	0	0	60,3	45,0	7,0	0,11
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	15,96	88	0,08	0	0	0	10,8	49,2	18,4	1,4
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,44	96	0,04	0	0	0	8,0	26,0	5,6	0,44
	Всего:	500	13,0	12,88	86,35	566	24%							
	Обед													
124	Щи из свежей капусты с говядиной	220	2,0	4,3	10,0	88	0,1	31,0	0,02	0	35,8	45,7	20,1	0,8
	со сметаной	20	6,2	1,1	0	44	0,01	0	0	0	1,9	37,6	4,7	0,5
		10	0,3	2,0	0,3	21	0	0	0,01	0	8,6	6,0	0,8	0
492	Плов из курицы	240	6,3	5,3	15,0	138	0,13	4,2	0,03	0	31,0	304,6	41,5	2,3
515	д/г Горошек консервированный.	60	1,8	0,12	3,78	43	0,07	6,0	0	0	12,0	37,2	12,6	0,42
638	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,4	0	27,4	106	0,03	0	0	0	16,0	25,8	8,4	0,6
	Хлеб пшеничный	20	3,8	1,32	9,7	120	0,05	0	0	0	8,0	26,0	5,6	0,44
	Хлеб ржаной	20	4,14	0,72	21,2	132	0,12	0	0	0	16,2	73,8	27,6	2,1
	Конфеты шоколадные	25	1,72	8,93	13,1	137	0,02	0	0,08	0	79,6	96,4	26,8	2
	Всего:	815	26,66	23,79	100,5	829	35,2%							
	Итого за четвертый день		39,66	35,67	186,85	1395	59,3%							
5-й день	Завтрак													
97	Сыр порциями	30	6,9	8,7	0	108	0,01	0,48	0,08	0	300,3	162,2	15,02	0,33
728	Блинчики с молоком сгущенным	20/130	9,12	3,8	54,3	295	0,13	0,2	0,01	0	79,3	120,5	18,2	1,14
692	Кофейный напиток	200	1,4	1,5	25,4	130	0,02	0,6	0	0	60,3	45,0	7,0	0,1
	Хлеб пшеничный	35	1,52	0,08	4,85	48	0,011	0	0	0	2,0	6,5	1,4	0,11
	Фрукты свежие(яблоко)	100	1,2	0	0	45	0,12	52	0	0	6,4	44	36	8,8
	Всего:	500	20,14	14,08	84,55	626	27%							
	Обед													
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	230	2,6	9,6	19,3	110	1,48	15,2	0,01	0	16,8	59,2	22,1	1,0
	с говядиной	20	6,2	1,1	0	44	0,01	0	0	0	1,9	37,6	4,7	0,5
388	Котлета рубленая рыбные (пикша)	90	10,5	0,25	0	135	0,16	0	0,9	0	29,7	216	34,2	2,7
224	Рагу из овощей с маслом сливочным .	150	3,6	12,6	26,1	140	0,16	45,4	0	0	65,2	98,6	43,2	1,6
576	д/ г Огурцы соленые	60	0,17	0	0,79	48	0	0	0	0	15,0	12,0	0	1,8
631	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0	35,8	142	0,01	0,52	0	0	6,8	4,1	3,6	0,6
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,7	66	0,06	0	0	0	8,1	36,9	13,8	1,05
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,08	4,85	48	0,11	0	0	0	2,0	6,5	1,4	0,11
	Всего:	800	26,8	23,9	100,84	733	31,2%							

	Итого за пятый день		58,02	38,07	185,39	1359	57,8%								
6-й день	Завтрак														
337	Яйца вареные	40/1шт	5,0	4,6	0,3	63	0,03	0	0,1	0	22,0	76,8	4,8	1,0	
302	Каша вязкая молочная маслом сливочным (пшениная)	с 200	5,7	9,2	31,7	240	0,21	0	0,03	0	14,3	118,5	41,5	1,3	
	Фрукты свежие (яблоко)	100/1 шт.	1,2	0	0	45	0,12	52	0	0	6,4	44	36	8,8	
685	Чай с сахаром	200	0,3	0	21,3	82	0	0	0	0	0,3	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	48	0,02	0	0	0	4,0	13,0	2,8	0,22	
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	44	0,4	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7	
	Всего:	580	15,1	14,2	71,5	522	22,2%								
	Обед														
134	Суп крестьянский с крупой со сметаной	240 10	2,85 0,3	5,35 2,0	15,8 0,3	136 21	0,004 0	1,6 0	0 0,01	0 0	151,7 8,6	7,5 6,0	25,0 0,8	0,2 0	
437	Гуляш из говядины	90	11,32	5,94	2,6	129	0,09	5,58	0	0	21,96	20,7	39,42	4,14	
332	Макароны отварные с маслом	150	5,1	11,7	35,3	245	0,09	0	0	0	10,8	45,6	8,4	0,9	
515	д/г Кукуруза консервированная	60	2,64	0	13,44	35	0	5,76	0	0	0	60	0	0	
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,8	124	0,01	0,5	0	0	16,0	17,9	7,2	0,5	
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	66	0,06	0	0	0	8,1	36,9	13,8	1,05	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	4,85	48	0,02	0	0	0	4,0	13,0	2,8	0,22	
	Всего:	800	26,4	25,51	116,81	804	34,2%								
	Итого за шестой день		42,5	39,71	188,31	1326	56%								
	ИТОГО В СРЕДНЕМ					1387	59%								
7-й день	Завтрак														
								Вторая неделя							
2	Бутерброд с повидлом	20/5/15	1,2	3,1	21	118	0,03	0,1	0,02	0	8,0	21,7	8,3	0,8	
355	Вареники ленивые отварные с маслом сливочным	200	1,4	9,75	28,8	236	0,028	0,03	0,21	0	71,1	41,7	7,0	1,05	
693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	0,04	1,3	0,01	0	122,6	116,2	21,6	0,7	
	Хлеб ржаной	60	1,38	0,72	25,44	44	0,4	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7	
	Всего:	500	8,88	18,57	107,74	588	25%								
	Обед														
181	Уха с перловой крупой (пикша)	250	7,4	6,7	4,2	119	0	10,6	0	0	20,0	26,4	0,8	0	
489	Рагу из птицы	240	7,2	12,4	9,6	112	0,36	41,0	0,10	0	72,6	400,2	52,2	6,8	
536	д/г Свекла тушеная	60	2,16	4,8	14,4	148	0,02	6,96	0	0	28,9	25,8	13,2	1,12	

647	Кисель из повидла	200	0	0	38,4	150	0	9,4	0	0	0,004	0	0	10,5
	Хлеб ржаной	30	4,14	0,72	25,4	132	0,12	0	0	0	16,2	73,8	27,6	2,1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	72	0,04	0	0	0	6,0	19,5	4,2	0,33
	Всего:	810	23,18	24,86	106,58	733	31,1%							
	Итого за седьмой день		32,06	43,43	214,32	1321	56,2%							
8-й день	Завтрак													
96	Масло порциями	10	0	0,08	7,25	66	0,001	0	0	0	2,4	3,0	0,05	0,02
302	Каша вязкая молочная с маслом сливочным (пшеничная)	200	6,0	8,13	33,2	232	0,16	0	0,03	0	0,8	132,5	0	2,13
705	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	0,02	0,6	0	0	60,3	45,0	7,0	0,11
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	44	0,4	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	72	0,04	0	0	0	6,0	19,5	4,2	0,33
	Печенье без начинки	40	1,12	1,77	11,15	87	0,01	0	0	0	39,8	48,2	13,4	1,0
	Всего:	500	12,38	12,06	91,96	588	25%							
	Обед													
124	Щи из свежей капусты со сметаной	240	2,0	4,3	10,0	88	0,1	31,0	0,02	0	35,8	45,7	20,1	0,8
498	Котлета рубленые из курицы	90	12,64	10,15	16,38	223	0,13	0,31	0,13	0	36,4	268	33,66	2,6
508	Гречка отварная с маслом сливочным	150	5,3	10,8	41,2	231	0,27	0	0	0	13,2	188	125	4,2
587	Соус томатный (подлива)	50	1,7	0,7	2,2	17	0	1,6	0	0	3,7	5,5	3,6	0,2
515	д/г Горошек консервированный.	60	1,8	0,12	3,78	43	0,07	6,0	0	0	12,0	37,2	12,6	0,42
638	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,4	0	27,4	106	0,03	0	0	0	16,0	25,8	8,4	0,6
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	44	0,04	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,08	4,85	48	0,011	0	0	0	2,0	6,5	1,4	0,11
	Всего:	840	27,0	28,39	114,59	821	34,9%							
	Итого за восьмой день		39,38	40,45	206,55	1409	59,9%							
9-й день	Завтрак													
97	Сыр порциями	30	6,9	8,7	0	108	0,01	0,48	0,08	0	300,3	162,2	15,02	0,33
302	Каша вязкая молочная с маслом сливочным (рисовая)	200	2,93	8,0	31,7	168	0,04	0	0,03	0	4,3	68	22,0	0,4
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	0,02	0,6	0	0	60,3	45,0	7,0	0,1
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	88	0,08	0	0	0	10,8	49,2	18,4	1,4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	72	0,035	0	0	0	6,0	19,5	4,2	0,33
	Всего:	500	17,37	21,02	91,94	588	25%							
	Обед													
139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,1	5,6	22,3	168	0,24	11,5	0	0	31,6	87,0	34,3	2,1
374	Рыба отварная (горбуша)	90	11,0	10,3	0	210	0,36	0	0,04	0	29,5	295	44,3	0,9
216	Картофель тушеный с маслом	150	3,15	9,6	29,1	162	2,51	30,9	0,05	0	31,1	100,8	41,1	1,7

576	д/ г Огурцы соленые	60	0,17	0	0,79	48	0	0	0	0	15,0	12,0	0	1,8
631	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0	35,8	142	0,01	0,52	0	0	6,8	4,1	3,6	0,6
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	44	0,04	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,08	4,48	48	0,011	0	0	0	2,0	6,5	1,4	0,11
	Всего:	790	23,52	25,82	101,0	822	35%							
	Итого за девятый день		40,89	46,84	19289	1410	60%							
10-й день	Завтрак													
337	Яйца вареные	40/ 1шт	5,0	4,6	0,3	63	0,03	0	0,1	0	22,0	76,8	4,8	1,0
160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,0	7,9	24,7	141	0,08	1,6	0,01	0	152,8	129,9	20,7	0,4
685	Чай с сахаром	200	0,3	0	21,3	82	0	0	0	0	0,3	0	0	0
	Конфеты шоколадные	35	1,72	8,93	13,1	191	0,02	0	0,08	0	79,6	96,4	26,8	2
	Хлеб ржаной	20	1,38	9,24	8,48	44	0,4	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,08	4,85	48	0,011	0	0	0	2,0	6,5	1,4	0,11
	Всего:	565	16,92	21,75	72,73	569	24,2%							
	Обед													
110	Борщ из свежей капусты с говядиной	220	2,0	5,2	13,1	106	0,02	0	0,02	0	46,4	48,8	27,5	1,3
	со сметаной	20	6,2	1,1	0	44	0,01	0	0	0	1,9	37,6	4,7	0,5
		10	0,3	2,0	0,3	21	0	0	0,01	0	8,6	6,0	0,8	0
451	Котлета рубленая из говядины	90	12,4	13,0	14,4	234	0,05	0	0	0	13,3	133,2	23,2	25,2
330	Бобовые отварные с маслом сливочным	150	2,4	4,6	22,4	255	0,43	0	0,05	0	42,7	110,6	42,2	3,3
515	д/г Кукуруза консервированная	60	2,64	0	13,4	35	0	5,8	0	0	0	60	0	0
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,8	124	0,01	0,5	0	0	16,0	17,9	7,2	0,5
	Хлеб ржаной	20	1,34	0,24	8,48	44	0,04	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,08	4,85	48	0,011	0	0	0	2,0	6,5	1,4	0,11
	Всего:	790	26,76	26,22	108,63	911	38,7%							
	Итого за десятый день		43,68	47,97	181,36	1480	62,9%							
11-й день	Завтрак													
	Фрукты свежие (яблоко)	100/1 шт.	1,2	0	0	45	0,12	52	0	0	6,4	44	36	8,8
2	Бутерброд с повидлом	20/5/15	1,2	3,1	21	118	0,03	0,1	0,02	0	8,0	21,7	8,3	0,8
358	Сырники из творога с маслом	150	16,3	13,7	20,4	273	0,06	0,5	0,04	0	125,8	208,4	26,5	0,6
694	Какао с молоком сгущенным	200	3,7	4,0	25,4	148	0,02	0,4	0,02	0	119,3	109,4	20,6	0,7
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	44	0,4	0	0	0	5,4	24,6	9,2	0,7
	Всего:	510	23,78	21,04	75,3	628	26,7%							
	Обед													
132	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	240	9,0	4,5	17,4	139	0,13	17,5	0,02	0	20,0	2,09	25,8	1,0
		10	0,3	2,0	0,3	21	0	0	0,01	0	8,6	6,0	0,8	0
440	Говядина тушеная с капустой	200	6,2	15,1	8,6	263	0,05	43,0	0,1	0	61,6	84,1	27,2	1,1

536	д/г свекла тушеная	60	2,16	4,8	14,4	148	0,02	6,96	0	0	28,9	25,8	13,2	1,12
647	Кисель из повидла	200	0	0	38,4	150	0	0	0	0	0,004	0	0	10,5
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	44	0,08	0	0	0	10,8	49,2	18,4	1,4
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	96	0,04	0	0	0	8,0	26,0	5,6	0,22
	Всего:	790	23,46	27,2	115,5	861	36,6%							
	Итого за одиннадцатый день		44,44	48,24	190,8	1489	63%							
12-й день	Завтрак													
96	Масло сливочное порциями	10	0	0,08	7,25	66	0,001	0	0	0	2,4	3,0	0,05	0,02
302	Каша вязкая молочная с маслом сливочным (манная)	200	4,8	8,1	30,4	206	0,07	0	0,03	0	9,6	39,3	7,9	0,4
705	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	0,02	0,6	0	0	60,3	45,0	7,0	0,11
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	44	0,08	0	0	0	10,8	49,2	18,4	1,4
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	12,13	98	0,05	0	0	0	8,0	26,0	5,6	0,44
	Печенье без начинок	40	2,24	3,54	22,30	87	0,02	0	0	0	79,6	96,4	26,8	2,0
	Всего:	520	13,82	13,76	97,86	588	25 %							
	Обед													
137	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина)	20/230	6,8	18,1	20,7	151	0,04	2,5	0,01	0	14,9	78,3	13,5	1,2
492	Плов из курицы	200	6,3	5,3	15,0	120	0,13	4,2	0,03	0	31,0	304,6	41,5	2,3
515	д/г горошек консервированный.	60	1,8	0,12	3,78	43	0,07	6,0	0	0	12,0	37,2	12,6	0,42
638	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,4	0	27,4	106	0,03	0	0	0	16,0	25,8	8,4	0,6
	Хлеб ржаной	20	3,45	0,6	8,48	132	0,12	0	0	0	16,2	73,8	27,6	2,1
	Хлеб пшеничный	20	3,04	0,16	4,85	120	0,05	0	0	0	8,0	26,0	5,6	0,44
	Вафли	45	1,44	1,26	36,18	158	0,02	0	0	0	10	33	1,0	0,3
	Всего:	795	23,23	25,54	116,39	830	35%							
	Итого за двенадцатый день		37,05	39,3	214,25	1418	60,3%							
ИТОГО В СРЕДНЕМ НА 1 РЕБЕНКА			46,11	41,51	194,80	1421	60%							