

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Куженерская основная
общеобразовательная школа»
Е.А. Прокопьев



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026-2027 учебный год

Начальное общее образование

с реализацией Федеральной основной образовательной программы начального общего образования

Основное общее образование

с реализацией Федеральной основной образовательной программы основного общего образования

пгт. Куженер

2026 г.

**Учебный план начального общего образования по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Куженерская основная общеобразовательная школа" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Куженерская основная общеобразовательная школа", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарноэпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Куженерская основная общеобразовательная школа" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа . Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: – учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; – использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). – Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

В соответствии с Письмом Министерства Просвещения от 1 июля 2025 г. N 03-1326, соблюдены требования к изучению учебных предметов в адаптационный период.

Уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности- математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

Учебные предметы "Русский язык", "Математика" сокращаются на один час в неделю, а "Литературное чтение" на 0,5 часа.

Учебный предмет "Окружающий мир" по 1 уроку в неделю.

Учебные предметы "Музыка" и "Изобразительное искусство" сокращаются на 0,5 часа. Данные предметы проводятся по очереди: первая и третья неделя- урок изобразительного искусства; вторая и четвертая неделя урок музыки.

"Труд (технология)"- учебный предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу, делать аппликацию и др., уроки труда проводятся через неделю.

Первая и третья неделя

Русский язык- 4 ч.

Литературное чтение- 4 ч.

Математика- 3 ч.

Окружающий мир- 1 ч.

Музыка- 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч.

Труд (технология)- 1 ч.

Физическая культура- 2 ч.

Всего: 15 часов.

Вторая и четвертая неделя

Русский язык- 4 ч.

Литературное чтение- 3 ч.

Математика- 3 ч.

Окружающий мир- 1 ч.

Музыка- 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч.

Труд (технология)- 1 ч.

Физическая культура- 2 ч.

Всего 15 час.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки

обучающихся использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся и распределены следующим образом: в 1 -х классах (1 час) –по 0,5 часа на изучение родного языка (русского) и литературного чтения на родном языке (русском).

Во 2-х, 3-х классах на изучение марийского языка интегрировано с историей и культурой народов Марий Эл». Изучение производится на основании приказа Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. N 287, решения педагогического совета (протокол № 7 от 23 мая 2018 года) и заявлений родителей (законных представителей).

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Куженерская основная общеобразовательная школа" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 4-х классах родителями выбран модуль «Православная культура».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Куженерская основная общеобразовательная школа" (рассмотрено и принято на заседании педагогического совета школы 29 августа 2025 года Протокол № 1). Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Виды и направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, общекультурное, социальное, предоставляются МБОУ «Куженерская основная общеобразовательная школа», МБОУ ДОД «Куженерская детская школа искусств», Центром дополнительного образования детей.

Заместитель директора по УВР:



/Е.В.Казакова/

Учебные предметы	Количество часов в неделю
------------------	---------------------------

	1а	2а	3а	4а	4б
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4
Иностранный язык (английский)	—	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
(Труд) технология	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2	2
Итого	20	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Марийский (государственный) язык	-	1	1	-	-
Итого	21	23	23	23	23
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34	34

**Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП
при пятидневной учебной неделе для обучающихся, которые начали
освоение ООП ООО с 1.09.2026 (5 класс)**

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026, Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в редакции, действующей с 01.03.2026, с изменениями от 24.12.2025

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Куженерская основная общеобразовательная школа" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027. Продолжительность учебного года в 5 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки – 29 часов в неделю. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

При изучении предметов марийский (государственный) язык и английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы в 5б классе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В соответствии с приказом Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных образовательных программ», с 1 сентября 2026 года вводится поэтапное сокращение учебной нагрузки по учебному предмету «Иностранный язык» в 5–7 классах.

· в 5 классе иностранный язык (английский) изучается в объеме 2 часов в неделю (68 часов в год). Данное изменение направлено на оптимизацию учебной нагрузки обучающихся, снижение уровня утомляемости и создание условий для более равномерного распределения часов между предметами на уровне основного общего образования. При этом изучение иностранного языка остается обязательным учебным предметом на всех уровнях образования в соответствии с ФГОС ООО.

В соответствии с приказом Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 на уровне основного общего образования с 1 сентября 2026 года вводится учебный предмет «Духовно-нравственная культура России» (ДНКР). Введение предмета осуществляется на основании поручения Президента Российской Федерации от 02.03.2025 № Пр-408 и направлено на формирование у обучающихся системы духовно-нравственных ценностей, основанных на традиционных российских духовных ценностях, воспитание патриотизма, гражданственности, уважения к культурному наследию и историческому прошлому нашей страны.

Фактическое начало изучения — второе полугодие (с января 2027 года), на что отводится 17 часов (из расчета 1 час в неделю во втором полугодии), что соответствует 0,5 часа в неделю в годовом учебном плане.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся и распределены следующим образом: 1 час – на изучение марийского (государственного) языка. Также формируемая часть учебного плана включает курс внеурочной деятельности: «Разговоры о важном» – 1 час в неделю.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

2. Формы промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям и в конце учебного года в соответствии с календарным учебным графиком. Промежуточная и годовая аттестация проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля и успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Куженерская основная общеобразовательная школа» (рассмотрено и принято на заседании педагогического совета школы 29 августа 2025 года Протокол № 1).

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти и учебного года. Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций путем вычисления среднего арифметического четвертных оценок. Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

В части «Внеурочная деятельность», на выбор обучающихся в зависимости от желания, интересов, склонностей предлагаются занятия в кружках, секциях, клубах различной направленности. Виды и направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, общекультурное, социальное, предоставляются МБОУ «Куженерская основная общеобразовательная школа», МБОУ ДОД «Куженерская детская школа искусств», Центром дополнительного образования детей.

Заместитель директора по УВР:



/Е.В.Казакова/

**Учебный план основного общего образования по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе для обучающихся, которые начали освоение ООП
ООО до 01.09.2026 (6-9 классы)**

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Куженерская основная общеобразовательная школа" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027. Продолжительность учебного года в 6-9-х классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Продолжительность учебного года в 6-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 6-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. В учебном плане, а также при ведении классного журнала в 7 - 9 классах указывается наименование конкретного учебного курса "Алгебра", "Геометрия" и "Вероятность и статистика", а при выставлении итоговой оценки в аттестат указывается наименование учебного предмета "Математика" и проставляется оценка как среднее арифметическое годовых отметок по трем учебным курсам и экзаменационной отметки выпускника.

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026-27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимальной недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе на углубленном уровне, распределены следующим образом: в 6-х классах – 1 час на изучение марийского (государственного) языка.

В 8а и 9-а классах – 1 час – на изучение марийского языка интегрированно с историей и культурой народов Марий Эл. Изучение марийского (государственного) языка, интегрированно с «Историей и культурой народов Марий Эл» производится на основании решения педагогического совета (протокол № 7 от 23 мая 2018 года).

При изучении предметов марийский язык, английский язык и информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы в 8б и 9а классах.

В 7а агротехнологическом классе вводится углубленное изучение биологии и химии (биология – дополнительно 1 час, химия – 1 час) часы выделяются из части, формируемой участниками образовательных отношений.

В 7б кадетском классе 1 час отводится на изучение курса «Основы права».

В 8б кадетском классе продолжается углубленное изучение физики и информатики часы выделяются также из части, формируемой участниками образовательных отношений.

2. Формы промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям и в конце учебного года в соответствии с календарным учебным графиком. Промежуточная и годовая аттестация проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля и успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Куженерская основная общеобразовательная школа» (рассмотрено и принято на заседании педагогического совета школы 29 августа 2025 года Протокол № 1). Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти и учебного года. Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций путем вычисления среднего арифметического четвертных оценок. Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Для классов с углубленным изучением отдельных предметов предусмотрена переводная промежуточная аттестация в форме устного экзамена. Объем времени,

отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и календарным учебным графиком основного общего образования.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

В части «Внеурочная деятельность», на выбор обучающихся в зависимости от желания, интересов, склонностей предлагаются занятия в кружках, секциях, клубах различной направленности. Виды и направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, общекультурное, социальное, предоставляются МБОУ «Куженерская основная общеобразовательная школа», МБОУ ДОД «Куженерская детская школа искусств», Центром дополнительного образования детей.

Заместитель директора по УВР:



/Е.В.Казакова/

Учебные предметы	Количество часов в неделю
------------------	---------------------------

	5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а
Обязательная часть									
Русский язык	5	5	6	6	4	4	3	3	3
Литература	3	3	3	3	2	2	2	2	3
Иностранный язык (английский)	2	2	3	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	5	-	-	-	-	-
Алгебра	-	-	-	-	3	3	3	3	3
Геометрия	-	-	-	-	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	1	1	1	1
Информатика	-	-	-	-	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	3	3	2
Обществознание	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Духовно-нравственная культура России	0,5	0,5	-	-	-	-	-	-	-
География	1	1	1	1	2	2	2	2	2
Физика	-	-	-	-	2	2	2	2	3
Химия	-	-	-	-	-	-	2	2	2
Биология	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	-	-	-
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	-
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Всего в неделю	26,5	26,5	28	28	30	30	31	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Основы права						1			
Биология					1				
Химия					1				
Физика								1	
Информатика								1	
Марийский (государственный) язык	1	1	1	1	-	-	1	-	1
Интегрированный курс марийский (государственный) язык и ИКН									
Всего в неделю	1	1	1	1	2	1	1	2	1
Итого	28	28	29	29	32	31	32	33	33
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	29	30	30	32	32	33	33	33
Курсы внеурочной деятельности									
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты	-	-	1	1	1	1	1	1	1