

## Режим дня

младшей разновозрастной группы с 2 до 5 лет  
МБДОУ «Токтайбелякский детский сад №7 «Берёзка»

| Деятельность детей                                            | Время         |
|---------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием. Осмотр, игры, утренняя гимнастика                      | 8.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                | 8.30-9.00     |
| Организованная образовательная деятельность (10 мин. перерыв) | 9.00- 10.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)      | 10.00-11.50   |
| Возвращение с прогулки, игры                                  | 11.50-12.20   |
| Подготовка к обеду, обед                                      | 12. 20 -12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                | 12.50-15.00   |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры               | 15.00-15.20   |
| Подготовка к полднику, полдник                                | 15.20-15.30   |
| Организованная образовательная деятельность                   | 15.30-15.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность                            | 15.40 -16.35  |
| Прогулка. Уход детей домой                                    | 16.35-17.00   |

**Режим дня**  
**старшей разновозрастной группы с 5 до 7 лет**  
**МБДОУ «Токтайбелякский детский сад №7 «Берёзка»**

| <b>Деятельность детей</b>                                     | <b>Время</b> |
|---------------------------------------------------------------|--------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика                      | 8.00-8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                | 8.30-9.00    |
| Организованная образовательная деятельность (10 мин. перерыв) | 9.00-11.05   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)      | 11.05-12.40  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед              | 12.40-13.10  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                | 13.10-15.00  |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры               | 15.00-15.20  |
| Подготовка к полднику, полдник                                | 15.20-15.30  |
| Организованная образовательная деятельность                   | 15.30-16.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность                            | 16.00-16.40  |
| Прогулка. Уход детей домой.                                   | 16.40-17.00  |