

Режим дня

младшей разновозрастной группы с 2 до 5 лет
МБДОУ «Токтайбелякский детский сад №7 «Берёзка»

| Деятельность детей | Время |
|---|---------------|
| Прием. Осмотр, игры, утренняя гимнастика | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (10 мин. перерыв) | 9.00- 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12. 20 -12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40 -16.35 |
| Прогулка. Уход детей домой | 16.35-17.00 |

Режим дня
старшей разновозрастной группы с 5 до 7 лет
МБДОУ «Токтайбелякский детский сад №7 «Берёзка»

| Деятельность детей | Время |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (10 мин. перерыв) | 9.00-11.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.05-12.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.00-16.40 |
| Прогулка. Уход детей домой. | 16.40-17.00 |