

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Токтайбеякский детский сад №7 «Березка»

Физкультурный досуг с родителями в старшей группе:
«День защитника Отечества»

Подготовила и провела воспитатель
первой квалификационной категории
Каменщикова Галина Борисовна

февраль 2017 года

Физкультурный досуг с родителями: «День защитника Отечества»

Цели:

- укрепить здоровье воспитанников на пешеходной прогулке;
- приобрести начальные навыки ориентирования на местности;
- воспитывать чувство патриотизма, товарищества, любовь к родной природе.

Задачи:

- формировать интерес к активному отдыху, походам в любое время года;
- осуществлять взаимодействие между детским садом и семьей по вопросам физического воспитания;
- развивать умение детей слаженно работать в команде, в эстафетах проявлять активность, быстро реагировать на ситуацию и желание не подвести членов своей команды.

Оборудование:

коробка с подарками, письмо от Бабы Яги, бубен, план местности, обручи, лыжи, мешочки, дуги, санки, шишка, конфеты.

Действующие лица: Ведущий, Леший, Баба Яга, дети старшей группы и родители.

Предварительная работа: дети изготовили подарки для пап, получают письмо от Бабы Яги.

Ход. Дети идут в поход на площадку детского сада. (на встречу выходит Баба Яга.

Баба Яга. Ну и кто тут ходит, вот людям не спится. Зачем пришли? Что надобно?

Ведущий. В твоём письме написано, что подарки, которые дети приготовили папам, ты забрала себе. Мы пришли за ними.

Б. Я. Да кто вам отдаст их? Ладно, давайте поиграем в игру «Зимние слова», если выиграте, может, и получите свои подарки.

Игра «Зимние слова»

Участники встают в круг и передают друг другу шишку, пока звучит бубен. Как только бубен замолчит, тот у кого в руках осталась шишка, называет слово на тему «Зима» (например, «снег», «мороз», «лыжи» и т. п.)

Б. Я. Нет, не отдам подарки. Скажите мне, дети, а зачем вы подарки папам приготовили? У них что, у всех день рождения у всех в один день? (ответы детей).

Да? Праздник? Ну ладно, тогда отдам, но только если покажете, какие вы ловкие и быстрые.

Эстафеты.

1. Разведчики.

На одной лыже, отталкиваясь другой ногой, добежать до товарища по команде и передать план местности.

2. Меткий солдат.

С мешочком в руке добежать до дуги, пролезть под дугой, лежа на животе, бросить гранату в обруч.

3. Перевезти раненого.

На санках перевезти товарища по команде от линии старта к финишу.

Б. Я. Хорошо, вы меня убедили! Но не могу я вам подарки отдать, потому что я их уже подарила Лешему. Но путь к нему покажу. Идемте все за мной. Леший! Леший! Выходи!

Леший. Кто это? Что это? Где подарки?

Б. Я. Лешенька, отдай им, пожалуйста, подарки, которые я тебе подарила. Это, оказывается, дети для своих пап делали, а они все, смотри, какие сильные, лучше отдать.

Леший. Отдам, если со мной поиграем, а то мне скучно тут.

Игра с папами «Военные слова»

Участники встают в круг и передают друг другу шишку, пока звучит бубен. Как только бубен замолчит, тот, у кого в руках оказалась шишка, называет слово на военную тему (например, «армия», «танк», «марш» и т. п.)

Леший. Весело с вами, еще поиграть хочу.

Игра «Вопрос – ответ»

Участники делятся на две команды. Леший задает им вопросы. Выигрывает команда, ответившая на большее число вопросов.

1. Маршал Советского союза, начальник Генерального штаба армии в Великую Отечественную войну? (Жуков.)
2. Взрывающийся боеприпас, который зарывают в землю? (Мина.)
3. Род войск, предназначенных для боя в пешем порядке? (Пехота.)
4. «Звездная» часть мундира? (Погоны.)
5. С помощью какого прибора можно защититься от ядовитых газов? (Противогаз.)
6. «Рядовой» в шахматах? (Пешка.)
7. Сколько битв проиграл Суворов? (Ни одной.)
8. Головной убор танкиста? (Шлем.)
- 9.

Леший. Молодцы! Какие вы умные, я тоже таким хочу стать. Поздравляю вас с праздником. Возьмите свои подарки. (отдает подарки)

Б. Я. Я приготовила вам сюрприз. Вот конфеты.

Ведущий. Спасибо вам за игру. До свидания.

Литература.

Огородникова Т. Н. , научно – практический журнал: «Инструктор по физкультуре», №1 – 2014год.