

Режим дня

младшей разновозрастной группы с 2 до 5 лет
МБДОУ «Токтайбелякский детский сад №7 «Берёзка»

Деятельность детей	Время
Прием. Осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (10 мин. перерыв)	9.00- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12. 20 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 -16.35
Прогулка. Уход детей домой	16.35-17.00

**Режим дня
старшей разновозрастной группы с 5 до 7 лет
МБДОУ «Токтайбелякский детский сад №7 «Берёзка»**

Деятельность детей	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (10 мин. перерыв)	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40
Прогулка. Уход детей домой.	16.40-17.00